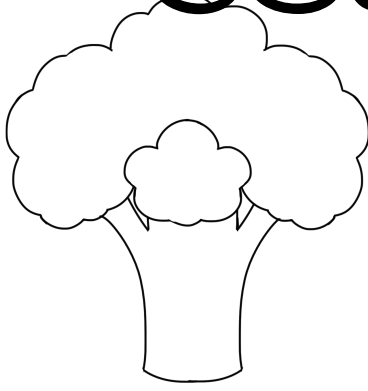


Usando la letra



BRÓCOLI

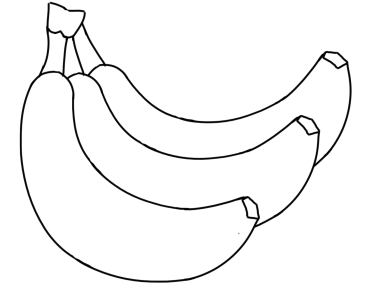


**BALL
(BALÓN)**

Bb



BICICLETA



PLÁTANOS

para ser mas saludable

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Bb

S MED usa la letra **B** para hacer su cerebro saludable aprendiendo palabras que empiecen con **B**.

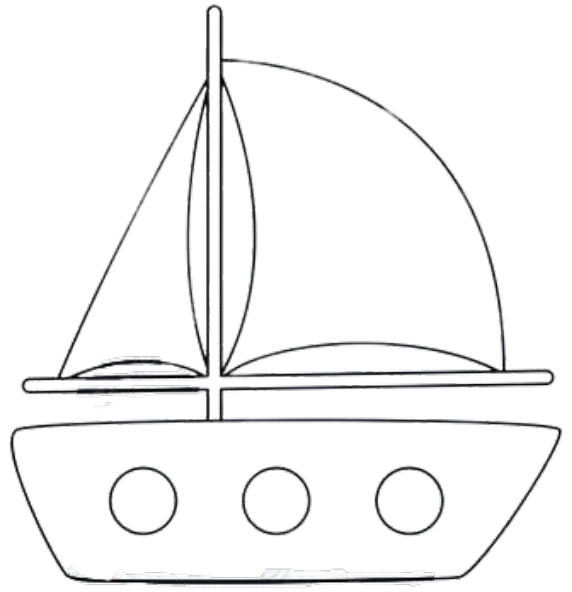


Trace y escribe estas palabras dos veces cada uno.

be be

bee bee

Colorea el **barco**.





Bb

La letra **B** es la primera letra de unas partes de tu cuerpo!



Bones
(huesos):
mantén tu cuerpo en su lugar



Brain
(cerebro):
el centro de control para tu cuerpo



Back
(espalda):
apoya tus brazos y piernas



Bb



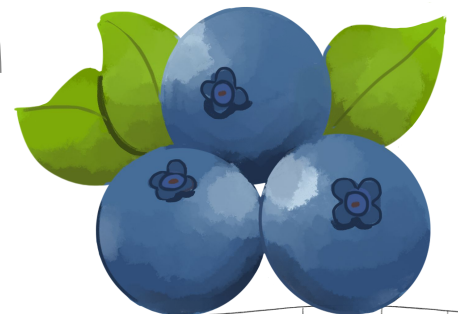
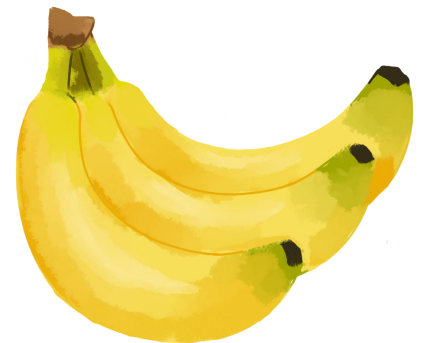
BERRY
usa la letra **B** para
ser saludable
comiendo frutas
que empiezan con
B

Puedes unir las frutas con sus nombres?

Blueberries
(arandanos)

Bananas
(plátanos)

Blackberries
(moras)

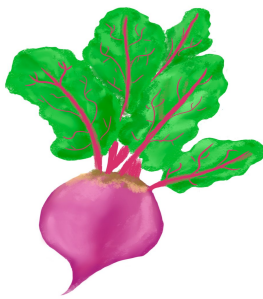


Bb



BROC

Usa la letra **B** para
estar saludable
comiendo **brócoli** y
berenjenas.



Betabel
(beet)

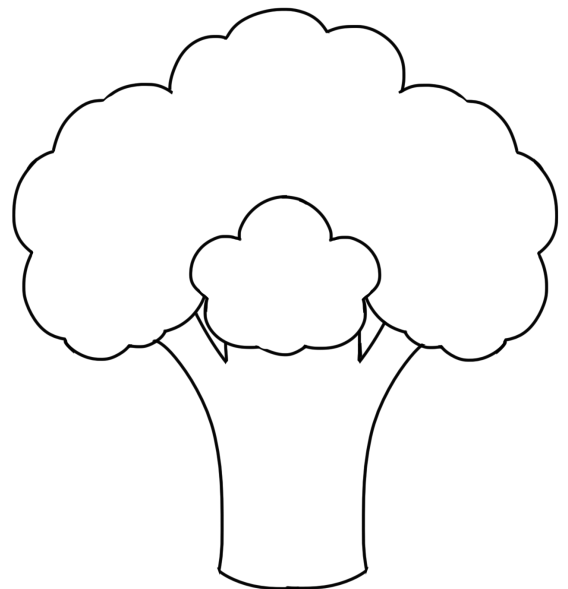
Beets help your **blood** move
easier through your **body**.



Brócoli
(broccoli)

Brócoli ayuda a tu
cerebro ser saludable.

Colorea el **brócoli**.



Bb



Butterfly
(Mariposa)

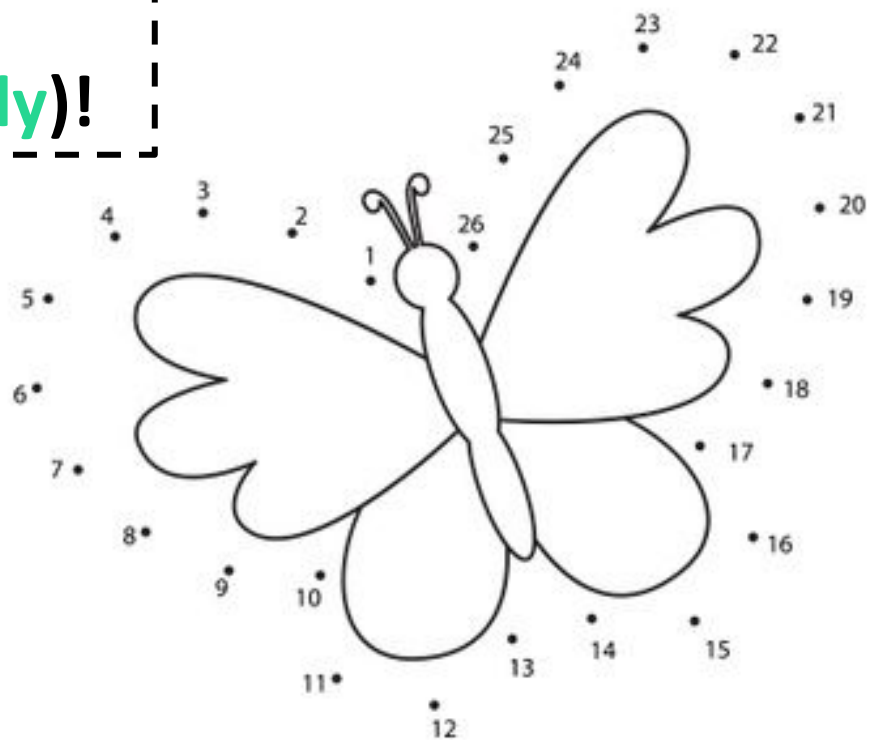


Bee
(Abeja)

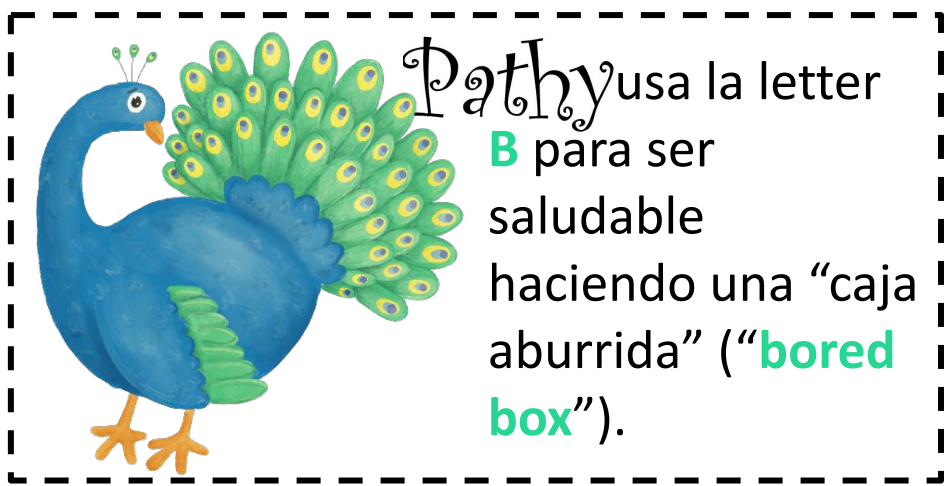


Bird
(Pajaro)

Conecta los puntos para hacer una mariposa (**butterfly**)!



Bb



Pathy usa la letter **B** para ser saludable haciendo una “caja aburrida” (“**bored box**”).

Una caja aburrida (“**bored box**”) está llena con cosas divertidas que te pueden mantener a ti y tu cerebro ocupados!



Building Blocks



Books



Balls



Balloons



Bubbles

Can you make a **Bored Box** today?

Bb



Bocadillos te dan energía durante el dia!

Puedes comer **bocadillos** entre tus comidas para darte un **boost** en energía!

Encierra en un círculo cuál **bocadillo** quieres comer!



Bb



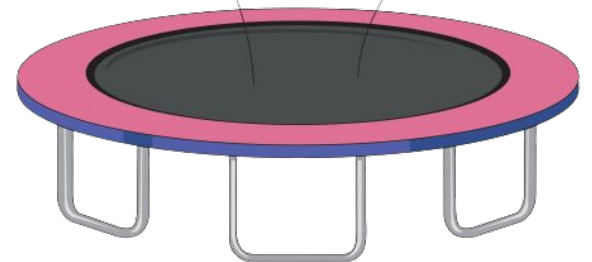
Sport Usa la letra
B para ser
saludable haciendo
actividades que
empiezan con "B"!



Bailar

Brincar

Encierra en un
círculo la actividad
que te gusta más!



Bb

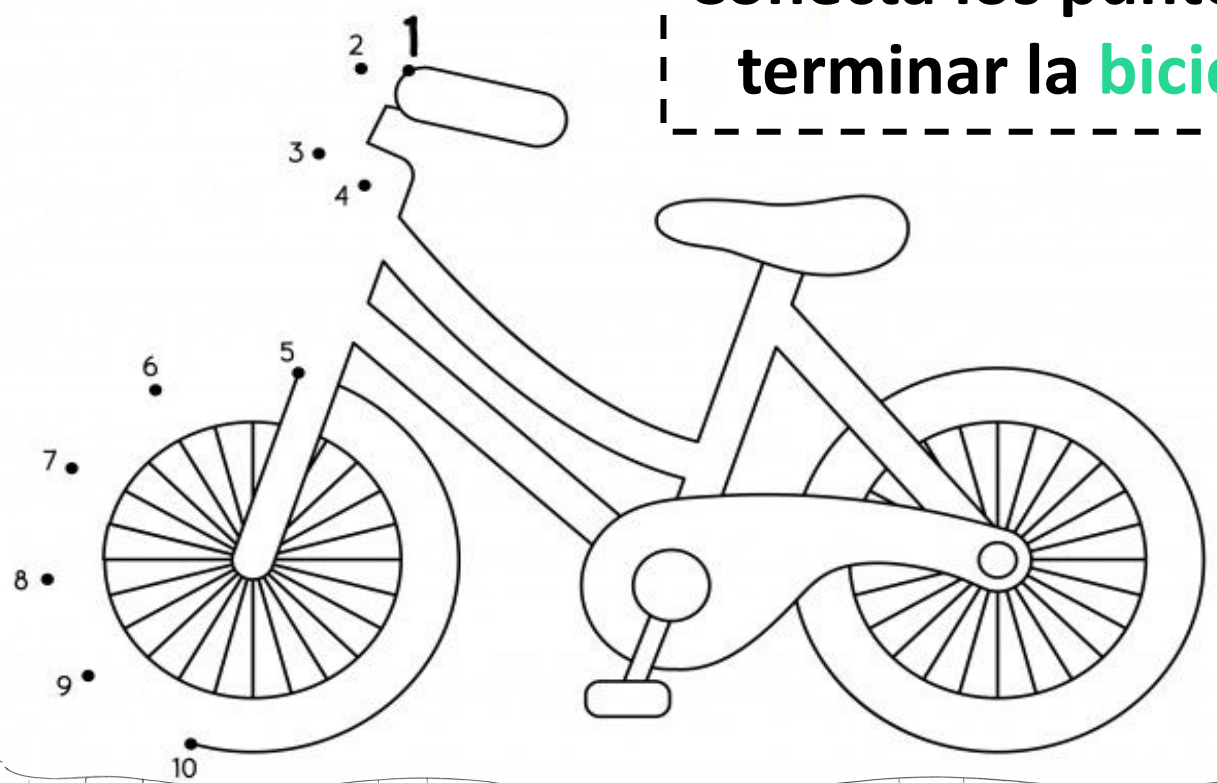


Sport usa la letra **B** para ser saludable andando en su **bicicleta!**

Puede ser difícil andar en **bicicleta** al principio, así que comience con ruedas de entrenamiento!



Conecta los puntos para terminar la **bicicleta!**



A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Bb



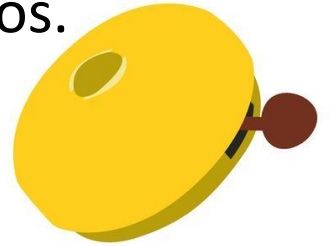
WARNER

usa la letra **B**
para ser saludable
usando un casco y
una campana
cuando anda en su
bicicleta.

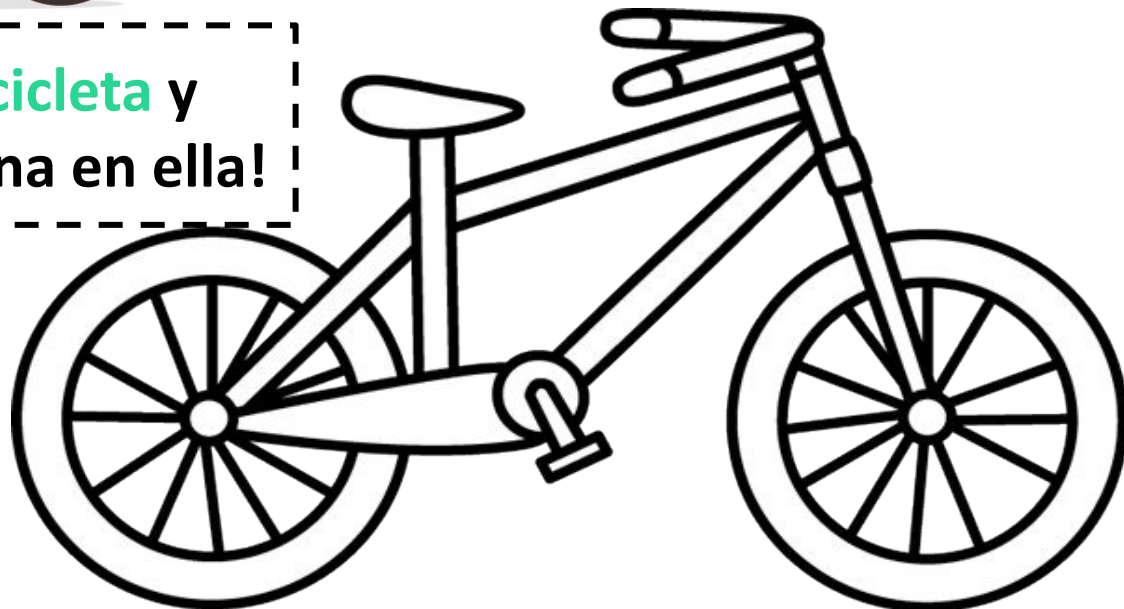
Usando un casco cuando andas en
bicicleta protege tu cerebro.



También usa una campana
para avisar a alguien cuando
estas cerca de ellos.



Colorea esta **bicicleta** y
dibuja una campana en ella!



Bb

Z



usa la letra **B** para ser saludable leyendo un libro antes de ir a cama (**bed**).

Dibuja una foto de tu libro favorito que lees antes de ir a cama (**bed**).



Toma unos momentos para relajarte y leer un libro.



Puedes dibujar una foto de como vas usar la letra **B** para ser saludable?

Bb



Bb

Estándares de Salud

- 1.1.N Nombrar una variedad de alimentos saludables y explicar por qué son necesarios para una buena salud.
- 1.2.N Identificar una variedad de bocadillos saludables.
- 1.5.G Nombrar partes del cuerpo y sus funciones.
- 5.1.N Describir formas de participar regularmente en juegos activos y actividades físicas agradables.
- 1.4.N Reconocer la importancia de bocadillos saludables.
- 7.2.N Preparar un almuerzo saludable.
- 1.8.S Identificar maneras para mantenernos seguros cuando cruzamos la calle, andando en bicicleta, o jugando.