

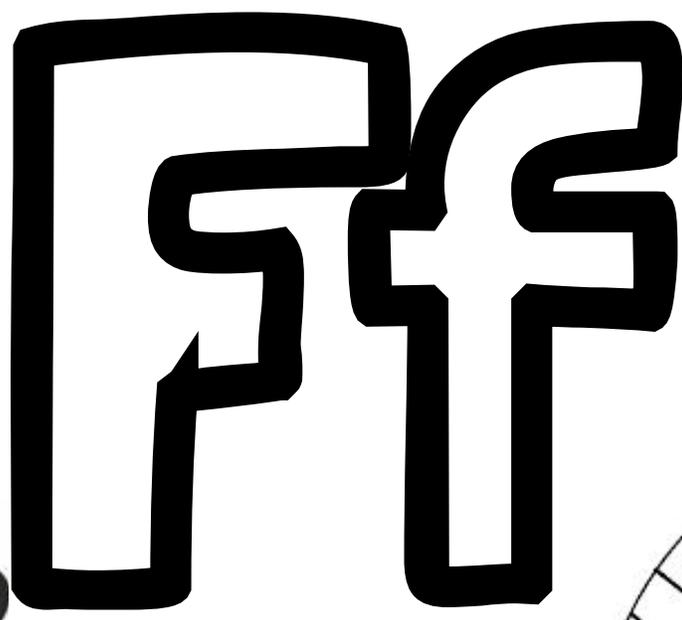
Usando la letra



FROG
(RANA)



FIG
(HIGO)



FACE MASK
(MASCARA FACIAL)



FOOTBALL
(FÚTBOL AMERICANO)

para ser mas saludable



Ff



SMED usa la letra **F** para hacer su cerebro saludable aprendiendo palabras que empiezan con **F**.

Trace y escribe estas palabras dos veces cada uno.

for for

fall fall

Colorea las hojas de otoño (**fall** leaves).



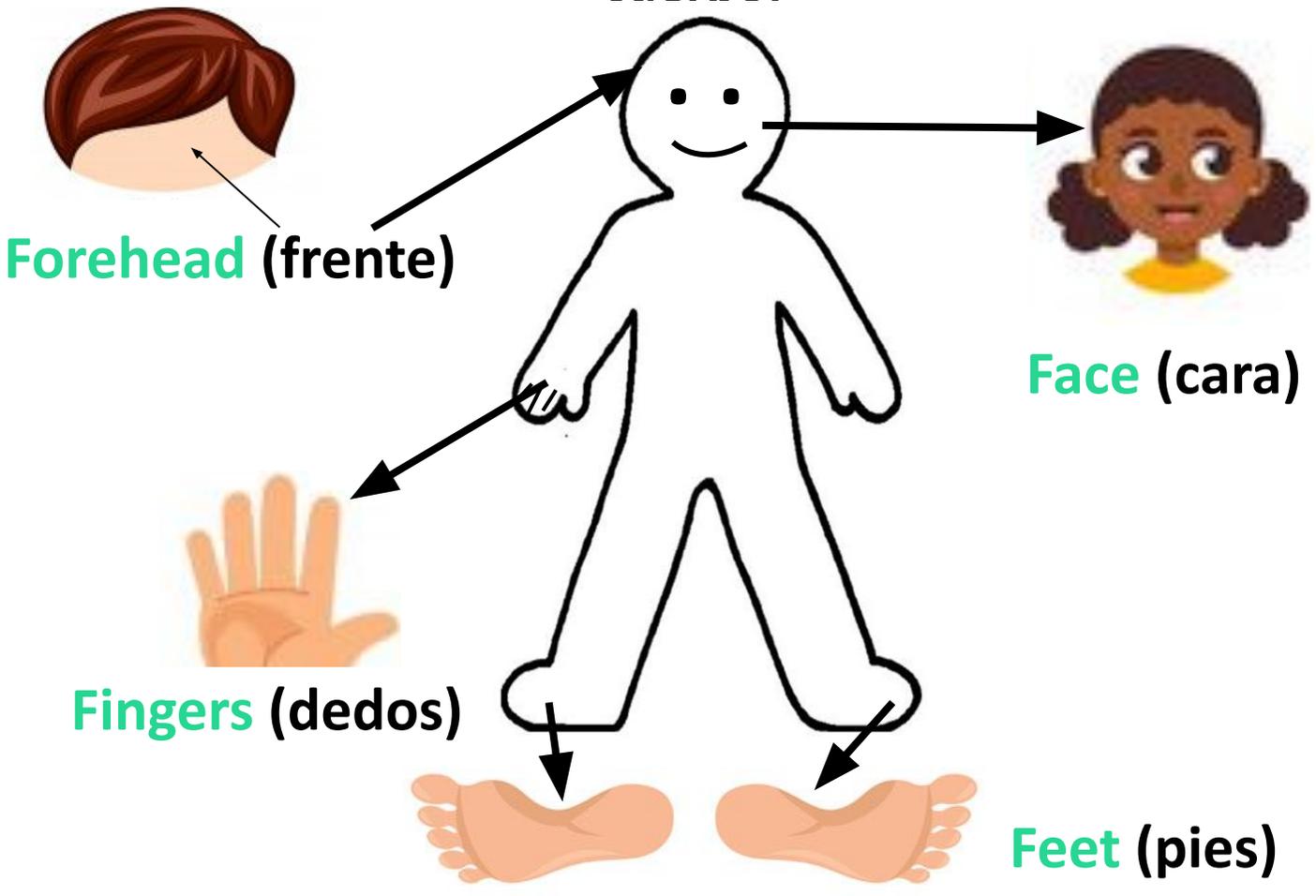
Ff

SMED



usa la letra **F** para ser saludable aprendiendo partes del cuerpo que empiezan con **F**.

La letra **F** es la primera (**first**) letra de muchas partes de tu cuerpo.



Encierra en un círculo la parte que tu crees es más importante.

Ff

BERRY
usa la letra **F**
para ser
saludable
comiendo
higos (**figs**).



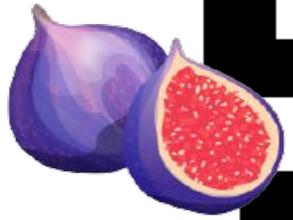
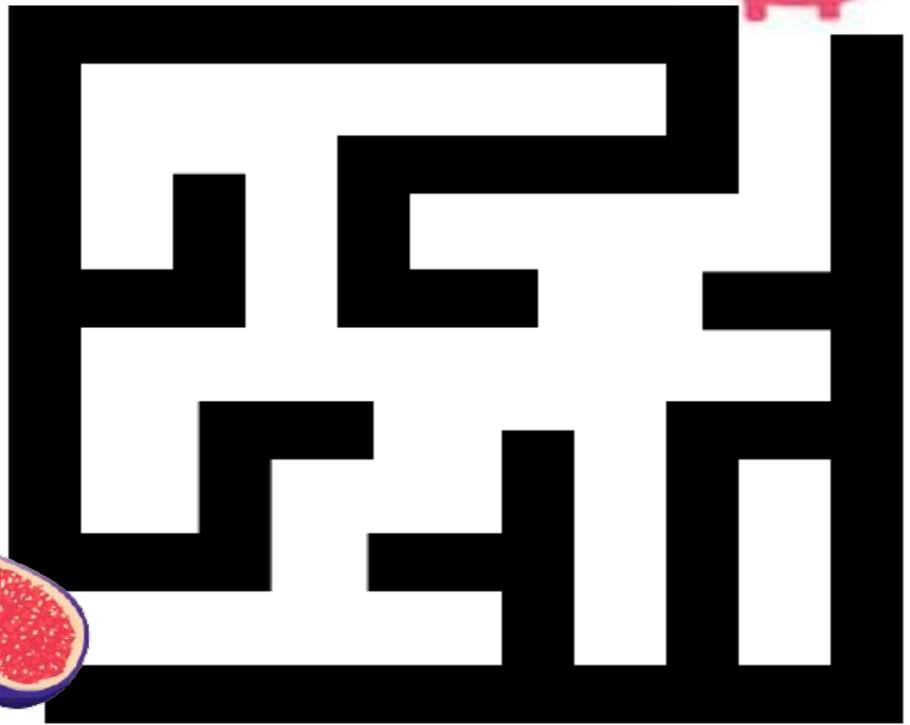
¿Sabías que?

Árboles de higos (**figs**) creció cuando los dinosaurios estaban vivos.



Higos (**Figs**)

Ayuda el dino encontrar (**find**) los higos (**fig**).



Spoon

tiene algunas recetas
divertidas (**fun**) que
comienzan con la letra **F**.



Ff

Ensalada de Fruta fresca

INGREDIENTES:

- 1 taza de frutas picadas



- 1 c de nueces de tu preferencia



- 1 t de yogur plano



- 1 cuc de canela



INSTRUCCIONES:

1. Lava tus manos con jabón y agua calientita antes de preparar tu ensalada.



2. Combina las frutas y nueces en un plato



3. Agrega tu yogur



4. Agrega tu canela arriba



5. Sirve y disfruta!

Ff

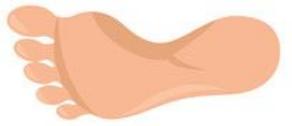


AGUA
usa la letter **F** para ser saludable nadando con aletas (**fins**) en la agua!

Aletas (**fins**) te ayudan divertirse en la agua.



(Circula) donde te caben las aletas (**fins**):
Mis aletas (**fins**) me caben en mis ...
O

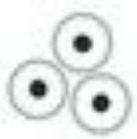


Ff



O usa la letra **F** para ser saludable encontrando ranas (**frogs**) en la naturaleza.

Ranas (**frogs**) tienen cuerpos que crecen y cambian como nuestros cuerpos.



Eggs (huevos)



Tadpole (Renacuajo)



Adult **frog** (Rana adulta)

"RIBBIT"

Nombra esta rana (**frog**).

Ff



Ir a pescar (**fishing**)



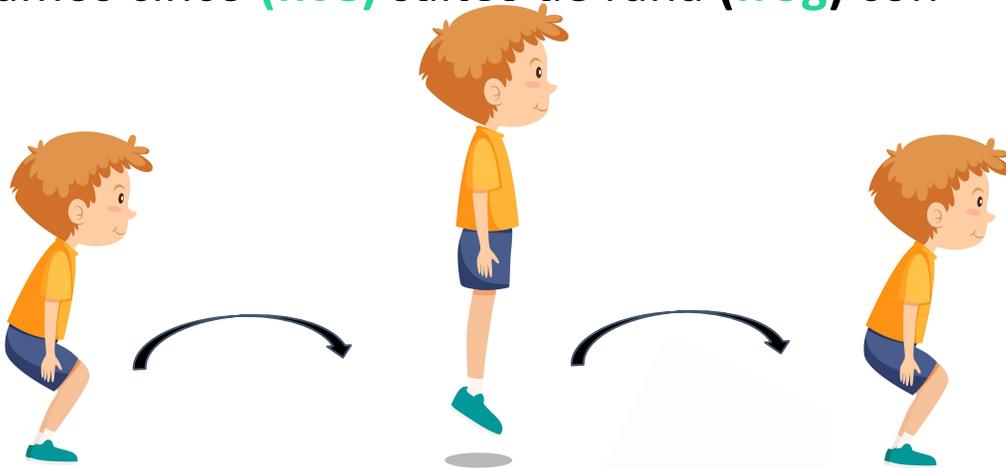
Sport usa la letra **F**
para ser saludable
haciendo
actividades
divertidas con
amigos (**friends**)

&

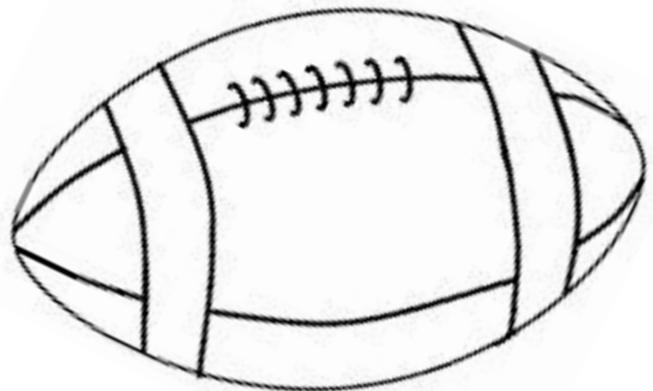


Construyendo un fuerte (**fort**)

Hagamos cinco (**five**) saltos de rana (**frog**) con **Sport**



Colorea la pelota de
fútbol (**football**).



Fly (Volar)

- Mueva los brazos a los lados hacia arriba y hacia abajo para imitar a un pájaro volando o intenta equilibrarse sobre una pierna con los brazos extendidos moviéndose de lado a lado como si fuera un avión en el aire.

Ff

WARNER

usa la letra **F** para ser saludable poniéndose su cubrebocas (**face mask**) en público.



Warner dice que siempre te pongas tu cubrebocas (**face mask**) cuando estás en un edificio con mucha gente. Gérmenes no se traspasan tan fácil si tienes tu cubrebocas (**face mask**).



Gérmenes te pueden enfermar a ti, tus amigos, o tu **familia**.

Donde va tu cubrebocas (face mask**)? Dibuja una línea.**

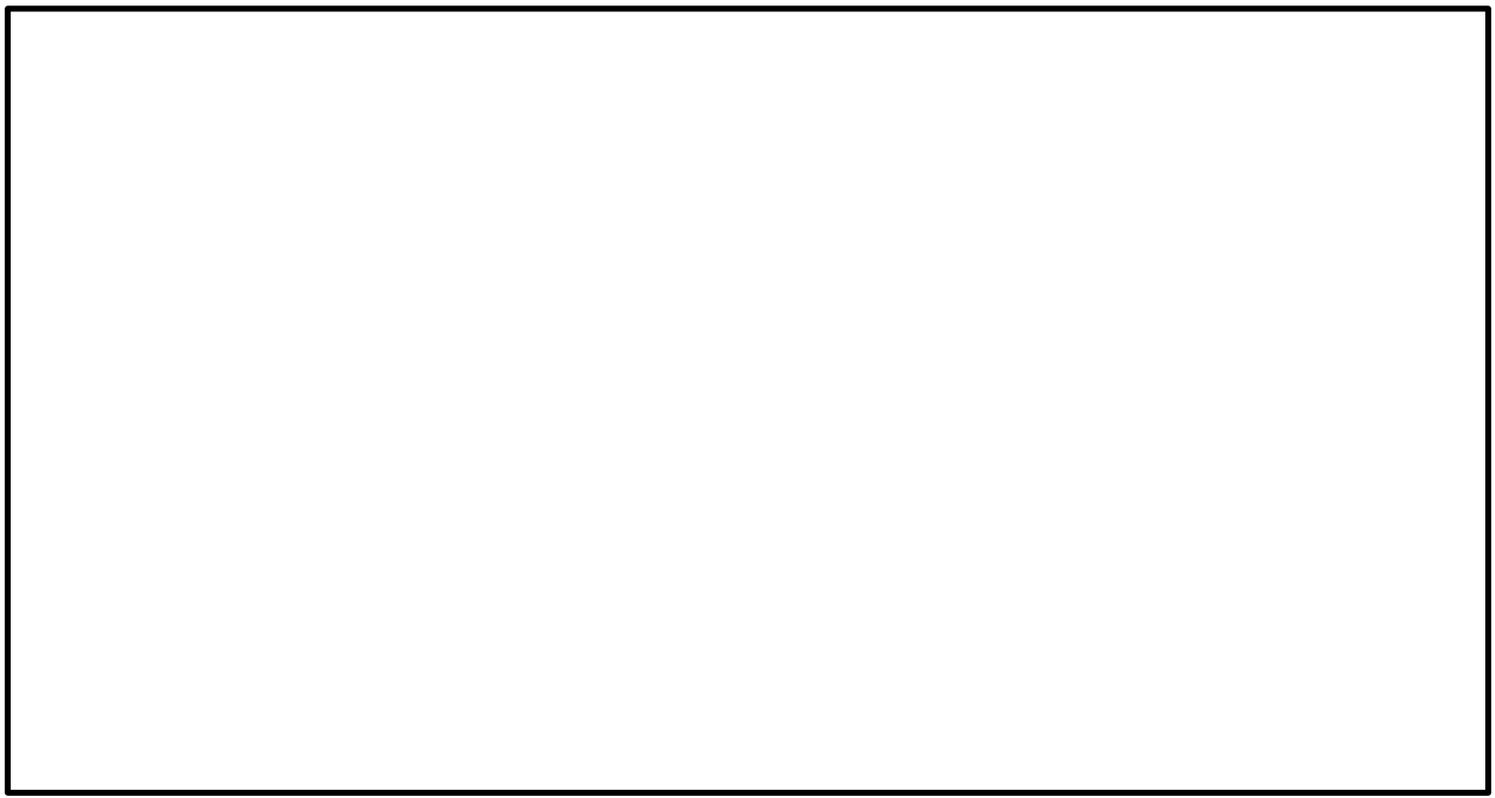


Ff

Z usa la letra **F** para ser saludable teniendo un tiempo divertido (**fun**) con su **familia**.



Dibuja cómo te diviertes con tu **familia**!



Ff



Pathy
usa la letra **F** para ser saludable escribiendo lo que anda sintiendo (**feeling**).



Feliz (Happy)



Triste (Sad)

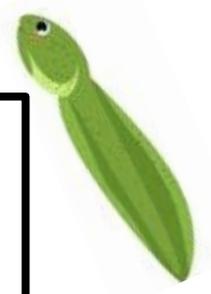
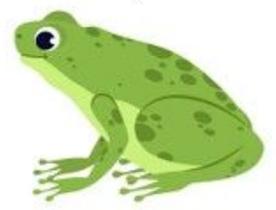
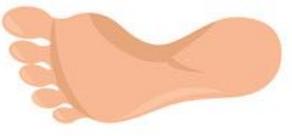


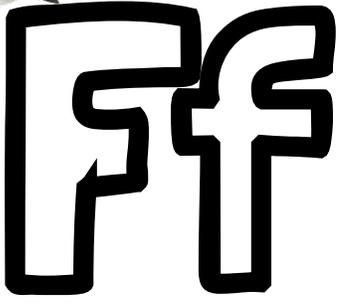
Temor (Scared)

Que estas sintiendo (**feeling**) hoy?

¿Puedes dibujar una foto de como vas usar la letra **F** para ser más saludable?

Ff





Estándares de Salud

- 1.1N Nombre una variedad de alimentos saludables y explique por qué son necesarios para una buena salud.
- 1.2N Identificar una variedad de bocadillos saludable.
- 5.1N Describir formas de participar regularmente en juegos activos y actividades físicas agradables.
- 7.1N Elegir bocadillos saludables.
- 1.1S Identificar reglas de seguridad para el hogar, la escuela y la comunidad.
- 7.1S Seguir las reglas del juego seguro y las rutinas de seguridad.
- 1.1M Identificar variedades de emociones.
- 1.1.G Explicar que cosas vivas crecen y maduran.
- 1.5.G Nombrar partes del cuerpo y sus funciones.

