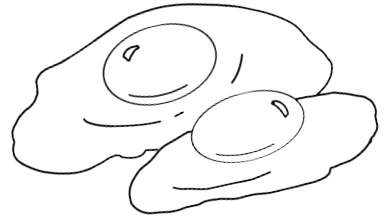


Usando la letra

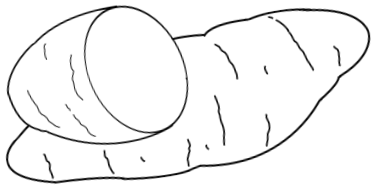


YO-YO
(YOYÓ)

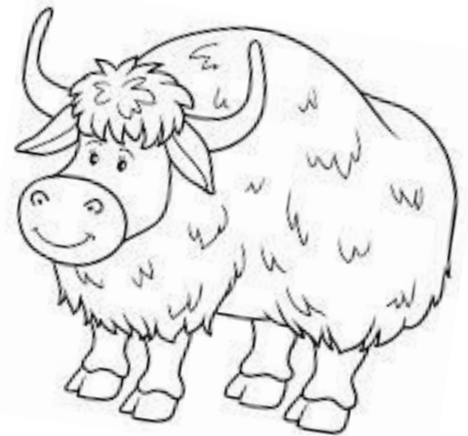


YOLK
(YEMA DE
HUEVO)

Yy



YAMS
(CAMOTE)



YAK

para ser mas saludable

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Yy



SMED

usa la letra **Y** para
hacer su cerebro
saludable
aprendiendo palabras
que empiezan con "Y".

Traza y escribe las palabras dos veces.

You You

Yes Yes

Colorea la palabra si (**yes**).

YES

Yy



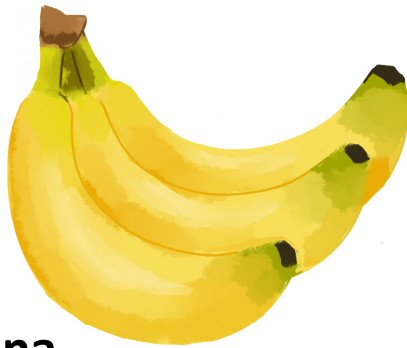
BERRY

Usa la letra **Y** para
ser saludable
comiendo frutas
amarillas (**yellow**).

Circula tu (**your**) favorita fruta
amarilla (**yellow**)!



Lemon
(limón)



Banana
(banano)



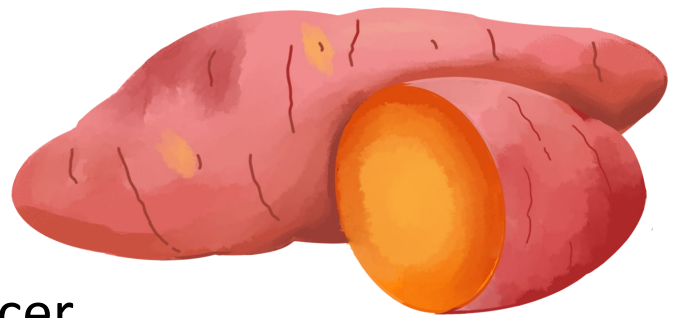
Pineapple
(piña)

Yy



BROC

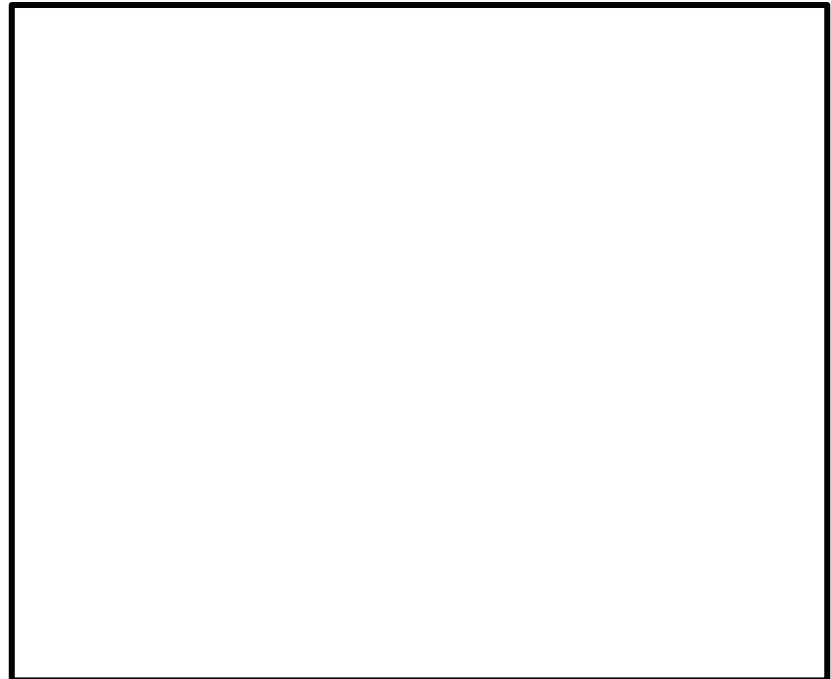
usa la letra **Y**
para ser
saludable
comiendo
camote (**yams**).



Camotes (**yams**) te ayudan a crecer
y hace tus (**your**) huesos fuerte!

Yam
(camote)

Dibuja y colorea tu
(**your**) camote
(**yam**).



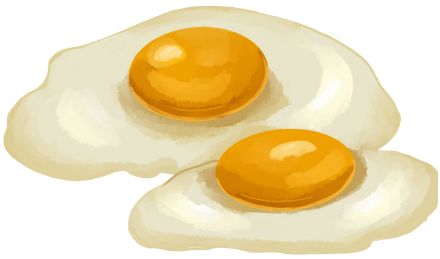
Yy

Spoon

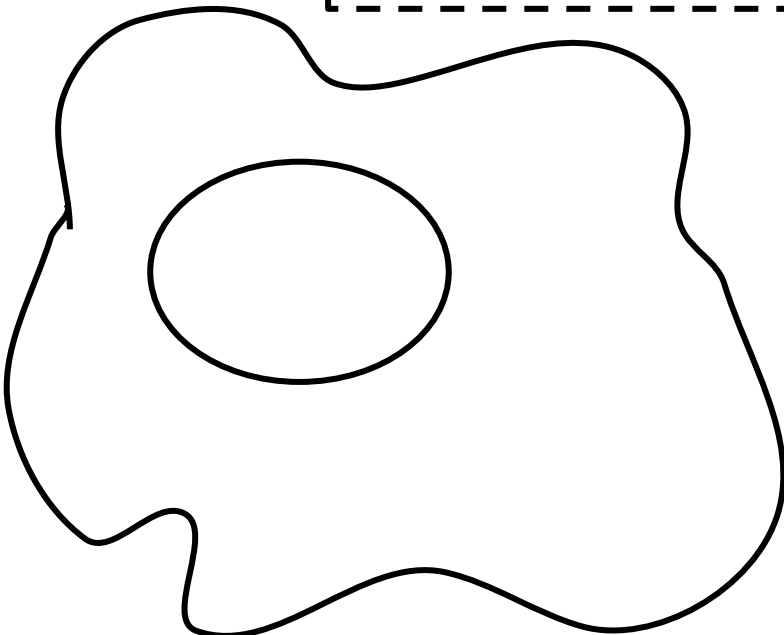
usa la letra **Y**
para comer
yema (yolks) de
huevo!



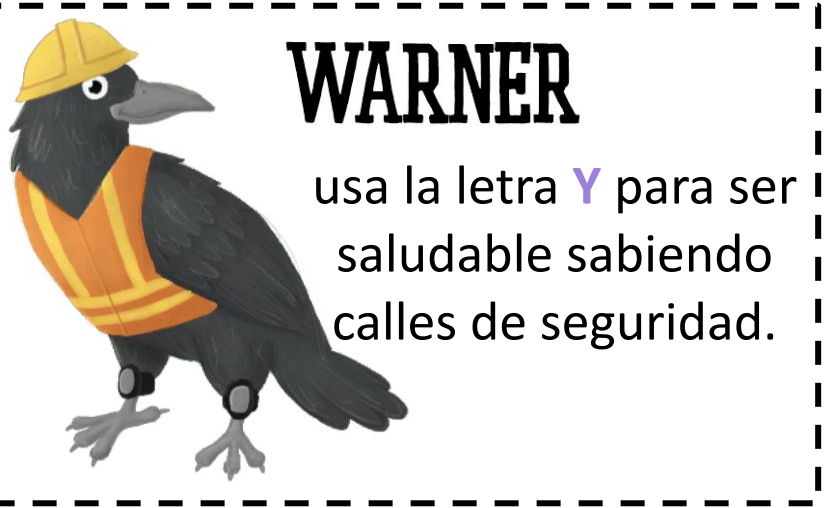
Las **yemas (yolks)** de huevo dan a los huevos revueltos un color amarillo (**yellow**), porque las **yemas (yolks)** suelen ser amarillas (**yellow**)!



Colorea el huevo y **yema (yolk)**.



Yy



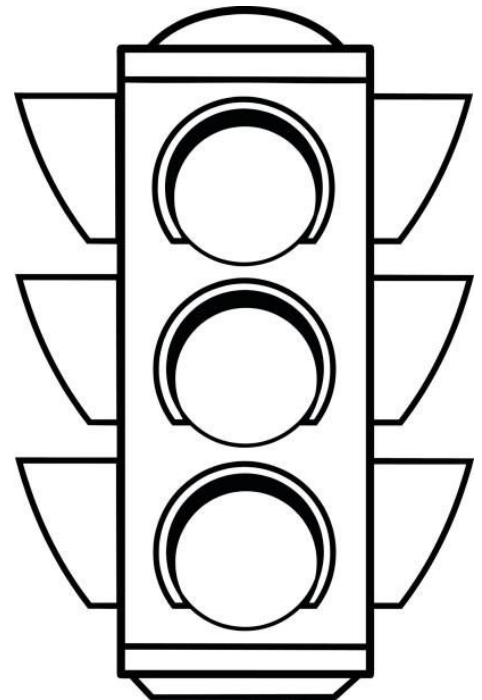
WARNER

usa la letra **Y** para ser saludable sabiendo calles de seguridad.

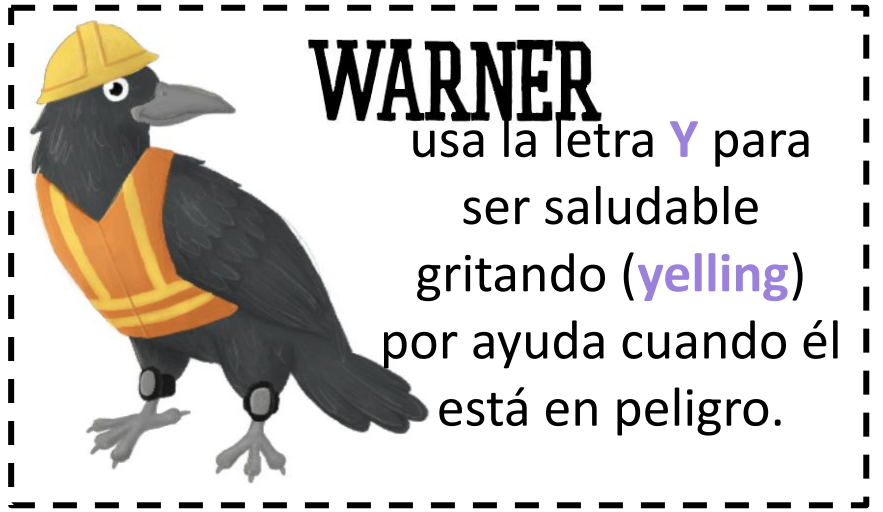
El semáforo amarillo (**yellow**) significa reducir la velocidad y prepararse para detenerse.

Recuerda: las luces o señales amarillas (**yellow**) significan "¡Vaya despacio!"

Colorea la luz que debería de ser amarilla (**yellow**).



Yy



Si gritas (**yell**) pidiendo ayuda, la gente te
notará y te ayudará.

Ayuda! Alguien
ayúdeme!



Aquí hay algunas cosas que puedes
gritar (**yell**) si estás en peligro:

- ¡Ayúdame!
- ¡No conozco a este extraño,
déjame en paz!
- ¡NO! ¡Irse! ¡No te conozco!

¿Qué más puedes gritar (**yell**) si necesitas ayuda?

- _____
- _____
- _____

Yy



O usa la letra **Y**
para ser saludable
mirando a **yaks**.

Yaks son un tipo de vaca!

Colorea el **yak**.



Yy



Sport

Usa la letra **Y** para ser saludable jugando **yoyó (yo-yo)** y haciendo **yoga!**



Jugar con un **yoyó (yo-yo)** es divertido! Puedes aprender nuevos trucos geniales y hacer amigos con este pasatiempo.

Yoga es una buena manera para que tu **(you)** te relajes.



Circula la actividad que tu **(you)** harías!



Yy



Yoga es una actividad consciente.

Yoga puede reducir el estrés!

¿Puedes probar una de estas posturas de **yoga**?



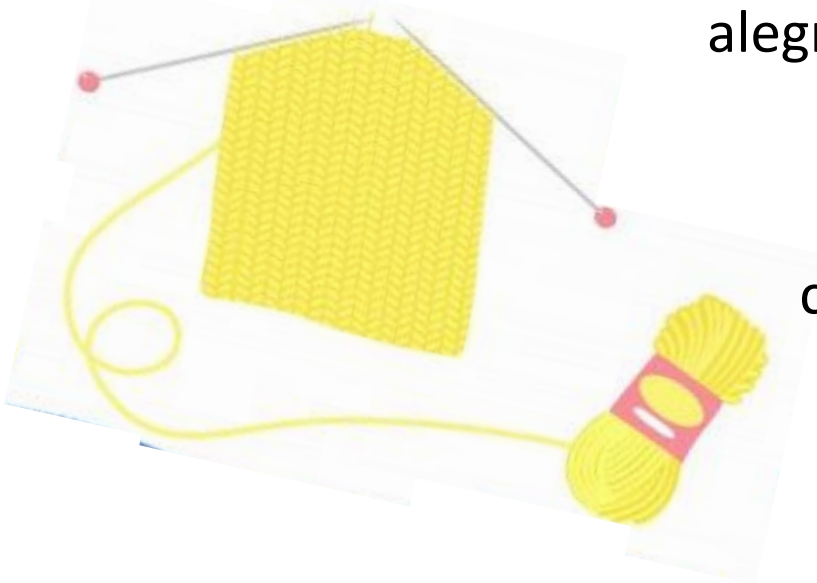
Yy



Pathy

usa la letra **Y** para ser saludable usando hilo (**yarn**) cuando tiene grandes sentimientos.

A Pathy le encanta usar el color amarillo (**yellow**) para su hilo (**yarn**) porque el amarillo (**yellow**) es un color alegre!

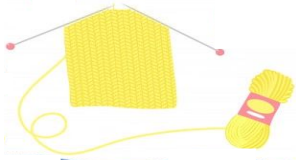


Puedes coser muchas cosas con hilo (**yarn**), como calcetines, gorros, sudaderas, cobijas y bufandas!

¿Qué vas a coser tu (**you**) con hilo (**yarn**)?

Yy

¿Puedes dibujar una foto de cómo puedes usar la letra **Y** para estar más saludable?



A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z



Estándares de Salud

- 1.1.N Nombre una variedad de alimentos saludables y explique por qué son necesarios para una buena salud.
- 1.2.N Identificar una variedad de bocadillos saludables.
- 1.3N Describa los beneficios de estar físicamente activo.
- 7.1N Seleccione refrigerios nutritivos
- 1.1S Identificar reglas de seguridad para el hogar, la escuela y la comunidad
- 1.2S Identificar situaciones de emergencia.
- 1.8S Identificar formas de mantenerse seguro al cruzar calles, andar en bicicleta o jugar.