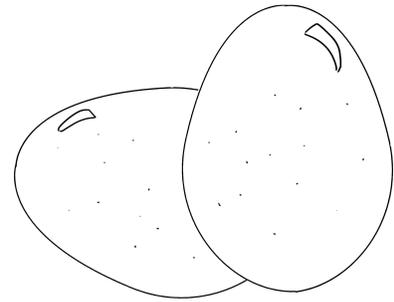
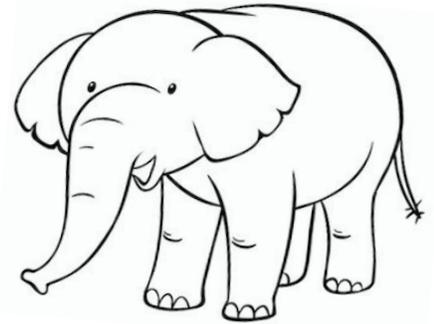


Usando la letra



EGGS
(HUEVOS)



ELEFANTE

Ee



EGGPLANT
(BERENJENA)



EARTH
(EL MUNDO)

para ser mas saludable

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z



SMED usa la letra **E** para hacer su cerebro saludable aprendiendo palabras que **empiezan** con **E**.

Ee

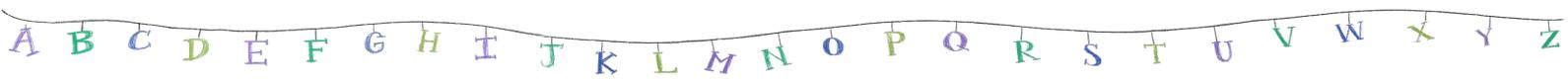
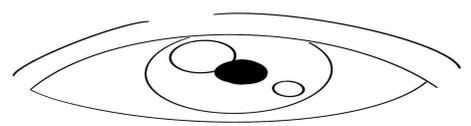
Trace y **escribe** estas palabras dos veces cada uno.

Ear Ear _____

Eye Eye _____

Eat Eat _____

Colorea el ojo
(eye).



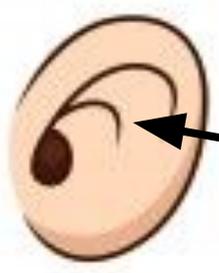


usa la letra **E** para hacer su cerebro saludable.

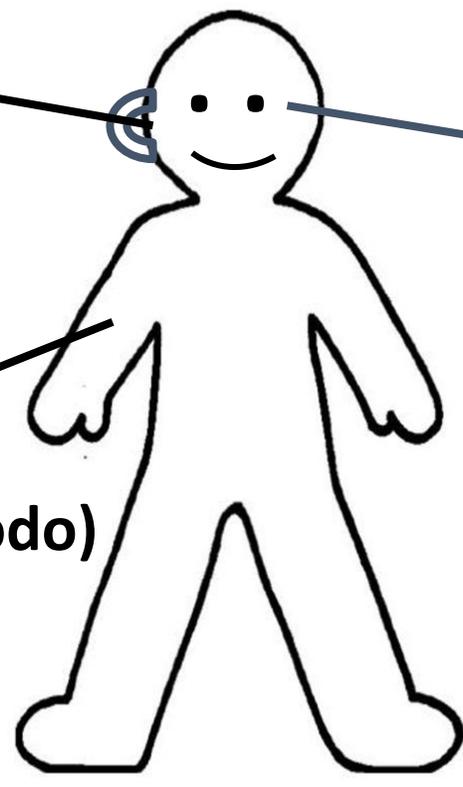
Ee

La letra **E** es la primera palabra de muchas partes de tu cuerpo.

Ear
(oreja):

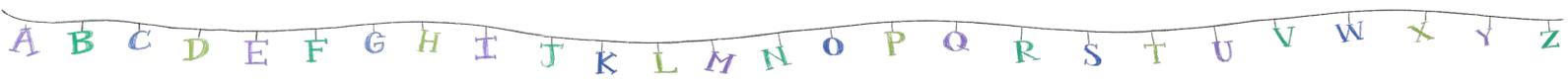


Elbow (codo)



Eye (ojo)

Puedes apuntar a **estas** partes de tu cuerpo?



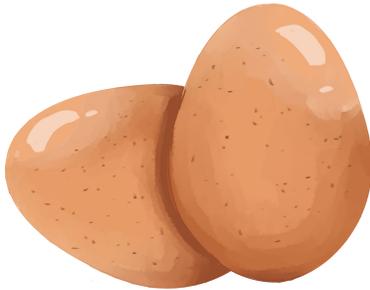
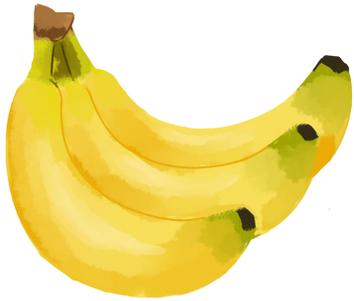
Ee

BERRY usa la letra

E para ser
saludable
comiendo
(eating) frutas



Puedes ayudar a Berry encontrar una fruta para comer?
Encierra en un círculo las frutas que se comería. (eat)



Ee

Espárragos
(asparagus)

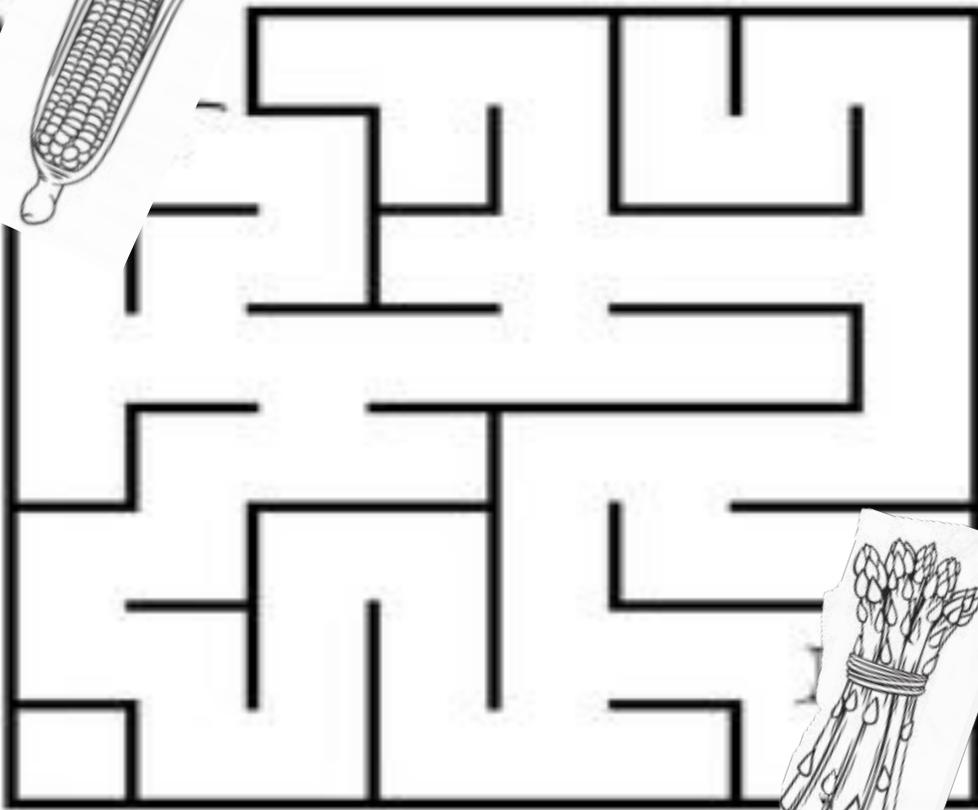
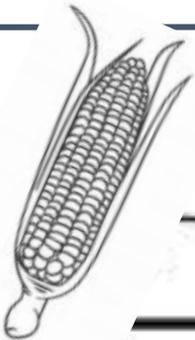


BROC

usa la letra **E** para
ser saludable
comiendo
espárragos y **elote**.



Elote
(corn)



Ayuda el
elote
encontrar
los
espárragos.

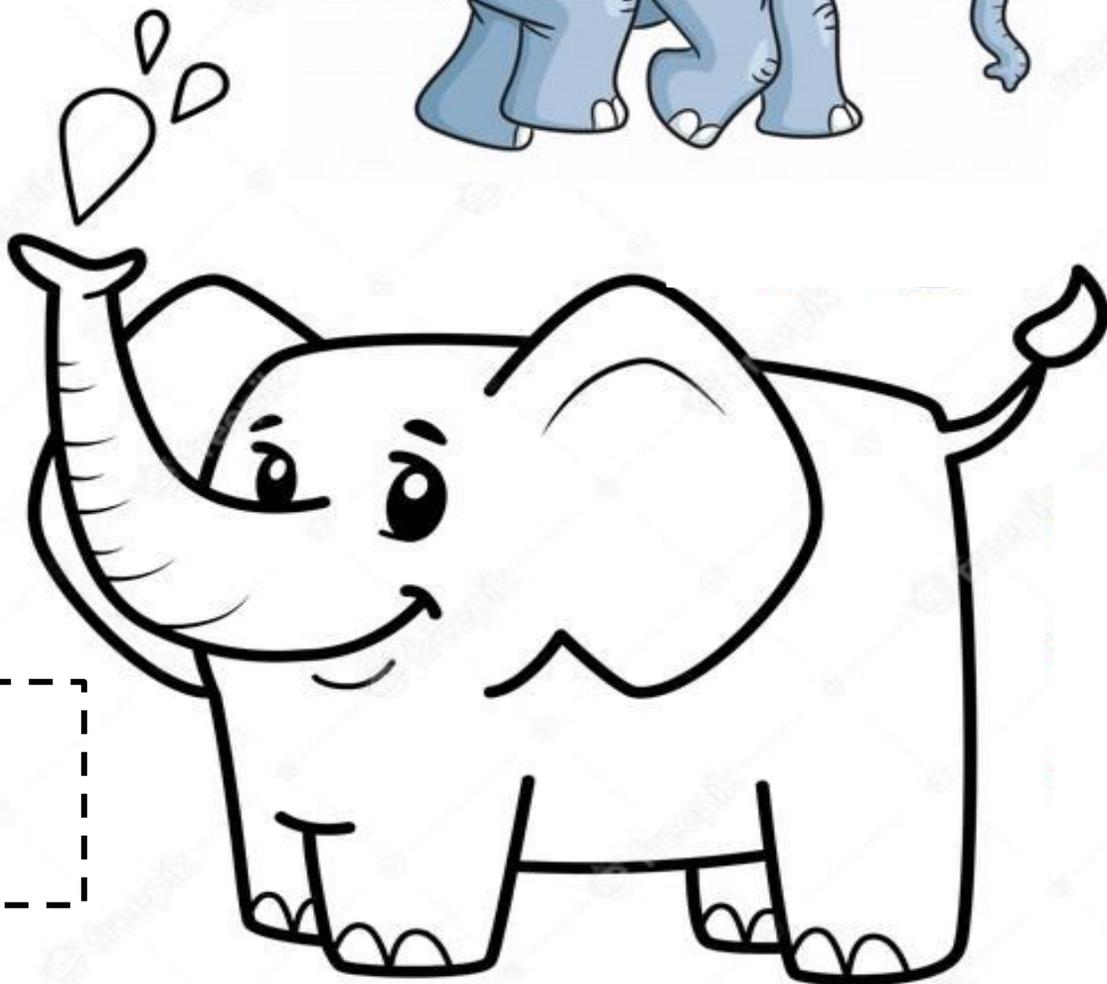
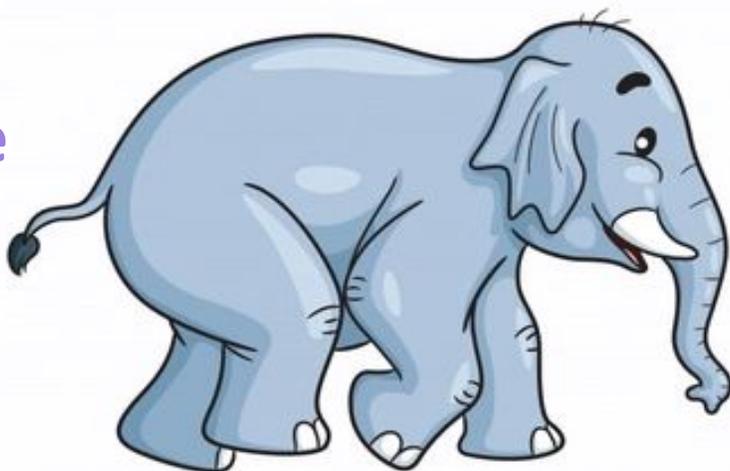
A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Ee



O usa la letra **E**
para ser
saludable by
disfrutando
elefantes.

Elefante



Colorea el
elefante!

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Elephant Trunk Swing and Stomps

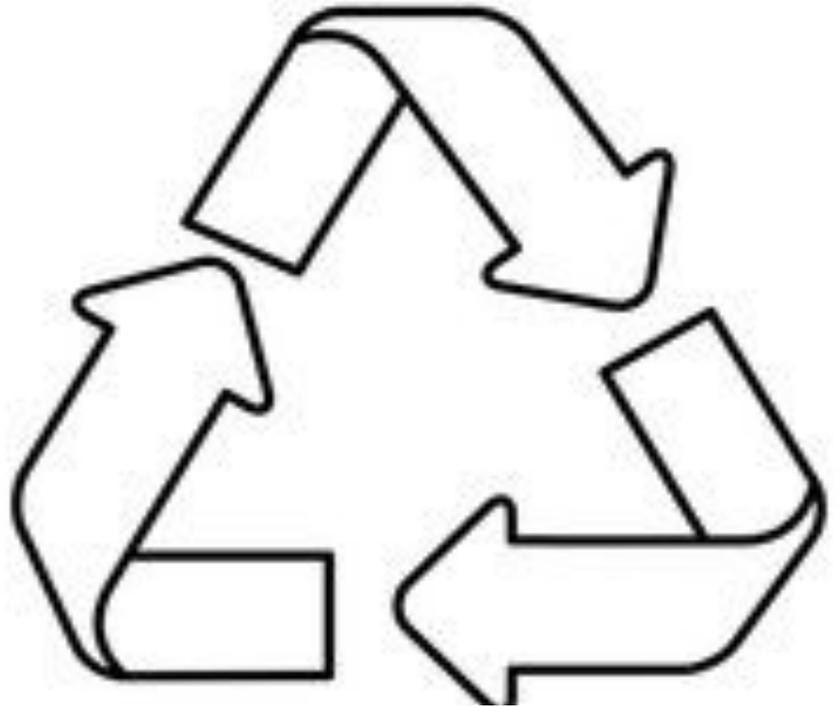
1. Estando de pie, inclinarse hacia adelante con los brazos extendidos y las manos entrelazadas.
2. Mueve los brazos de lado a lado para que parezca la trompa de un elefante y al mismo tiempo pisa como un elefante

Ee

Ayuda a **O** proteger la tierra (**Earth**) con reduciendo, reusando, y reciclando.



Colorea el símbolo de "Reciclar"



Ee



Sport

usa la letra **E**
para ser
saludable
haciendo
ejercicio.

Puedes usar el número once (**eleven**) para ayudarte
hacer **ejercicio!**



11 Saltos
(Jumping Jacks)



11 Círculos de Brazos
(Arm circles)

Trata de hacer once (**eleven**) Saltos (Jumping Jacks)!

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Ee

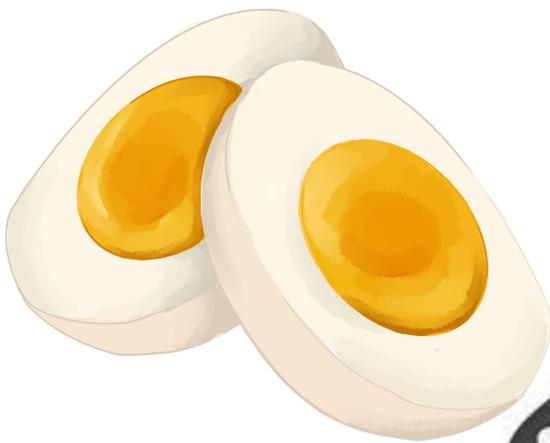


Spoon

usa la letra **E** para ser
saludable comiendo
huevos (**eggs**).



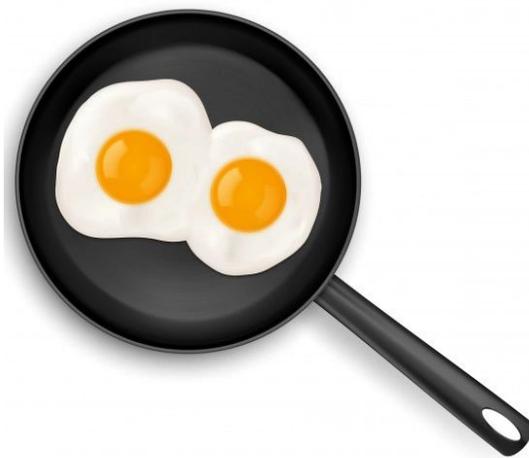
Huevos (**eggs**) son muy nutritivos y se pueden comer
en diferentes maneras.



Hard boiled
(Hervidos)



Scrambled
(Revueltos)



Sunny Side Up
(Estrellado)

Cual es tu manera favorita para comer huevos
(**eggs**)?



WARNER

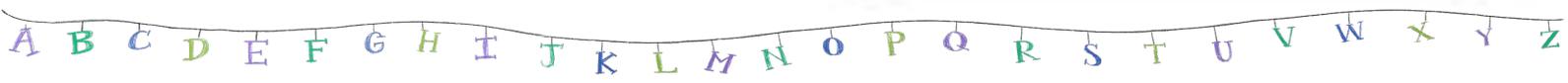
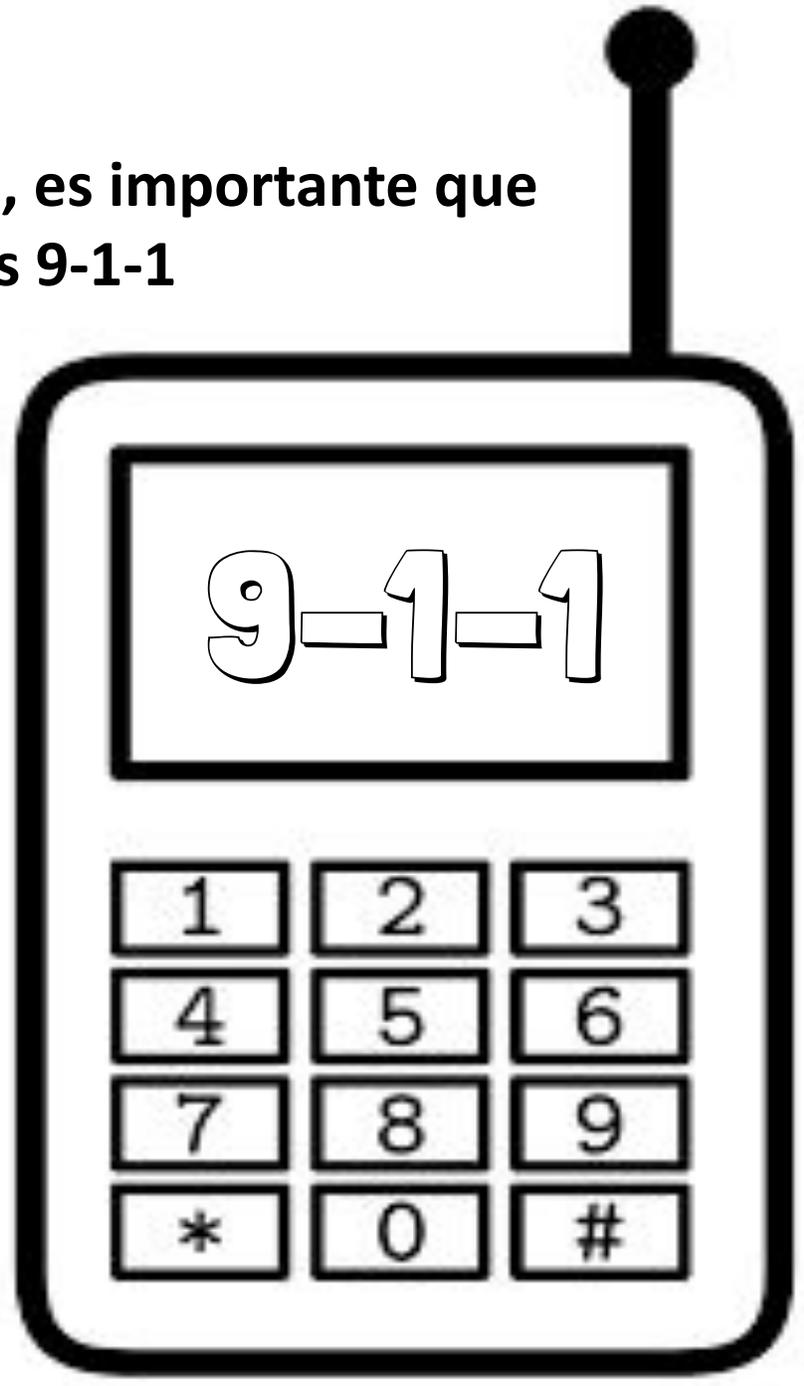
usa la letra **E**
para ser
saludable
llamando 911
en
emergencias.

Ee

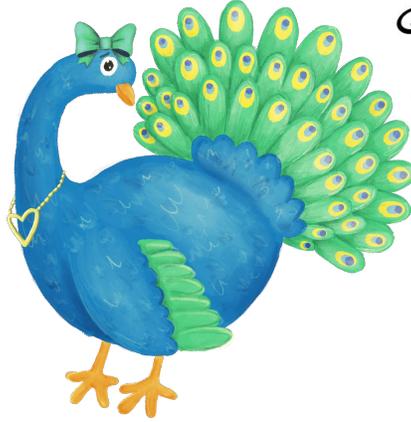


En una **emergencia**, es importante que
lames 9-1-1

Colorea los
números
de
emergencia



Ee



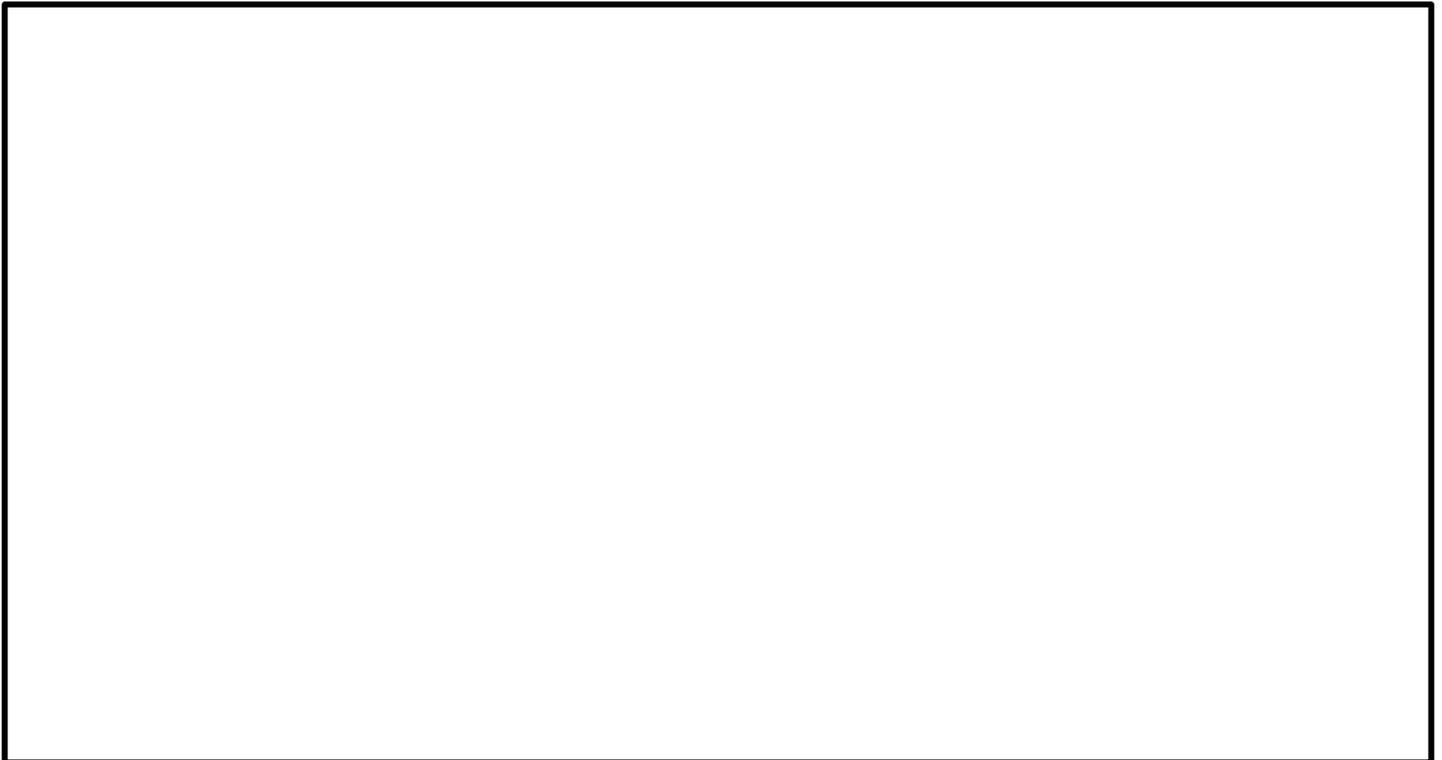
Pathy

usa la letra **E**
para ser
saludable
expresando sus
emociones.



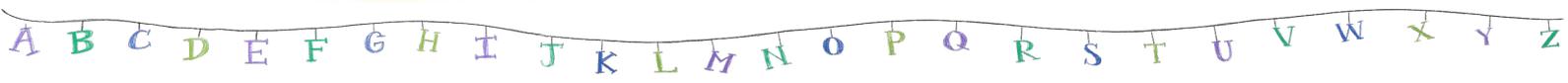
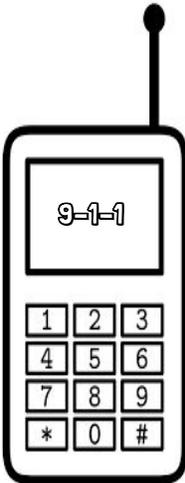
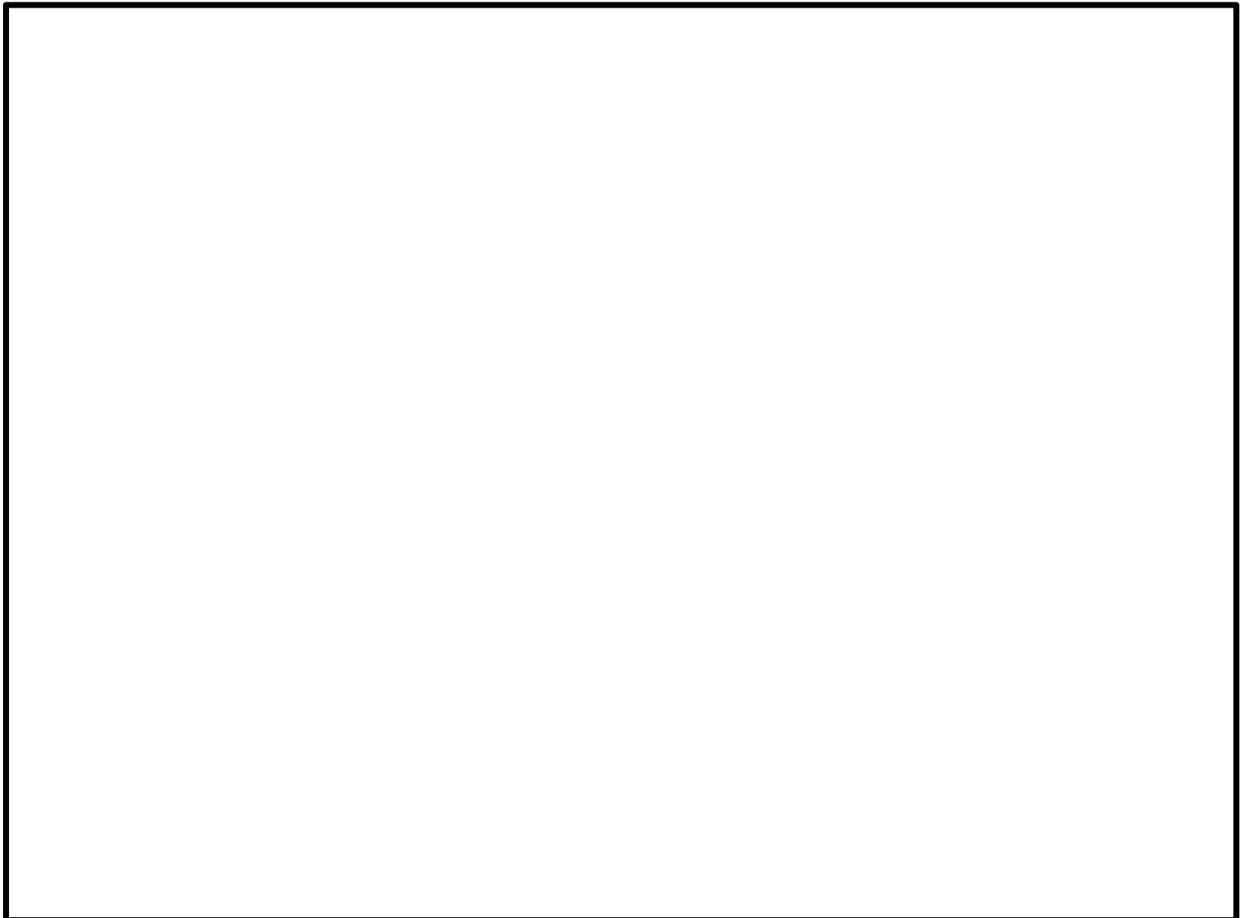
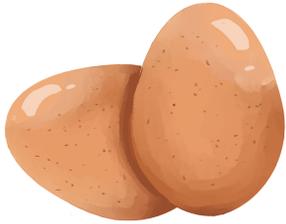
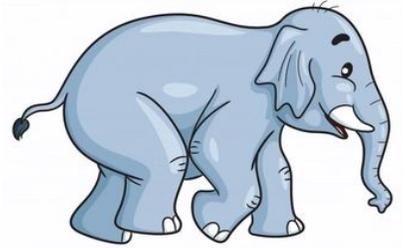
Emociones son cosas
que sientes, como
alegria, **excited**, triste,
y enojo. Todas estas
emociones están **bien**.

Dibuja una **emoción** que estás sintiendo hoy.



Puedes dibujar una foto de como vas usar la letra **E** para ser más saludable?

Ee



Ee

Estándares de Salud

- 1.2N Identificar una variedad de bocadillos saludables.
- 7.1N Elegir bocadillos saludable.
- 1.5G Nombrar partes del cuerpo y sus funciones.
- 1.2.G Describir sus propias características físicas.
- 1.5.P Identificar prácticas que sean buenas para el medio ambiente, como apagar las luces y el agua, reciclar y recoger la basura.
- 5.1.N Describir formas de participar regularmente en juegos activos y actividades físicas agradables.
- 1.1.M Identificar una variedad de emociones.
- 1.2.S Identificar situaciones de emergencia.

