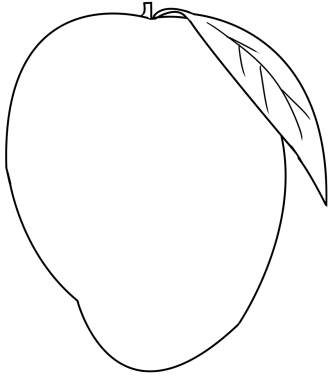
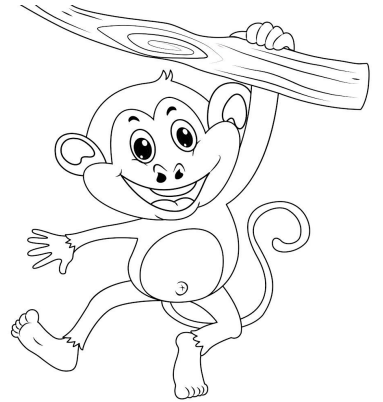


Usando la letra

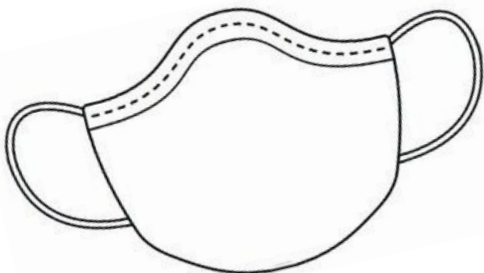


MANGO

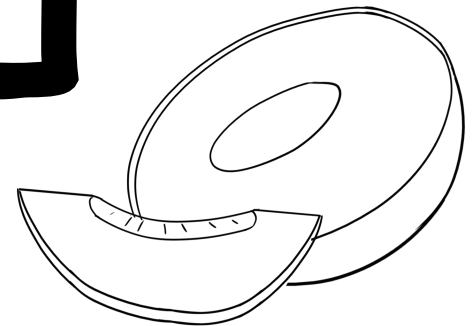


MONKEY
(MONO)

Mm



MASK
(MÁSCARA)



MELON
(MELÓN)

para ser mas saludable

Mm



SMED

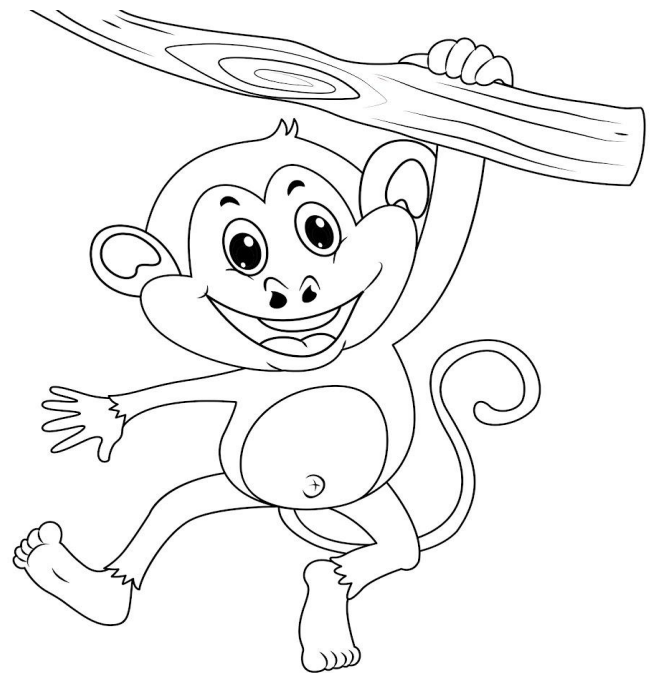
hace (makes) su cerebro saludable aprendiendo palabras que comienzan con "M"

Traze y escribe las palabras dos veces.

me me

my my

Colorea el mono (monkey)!

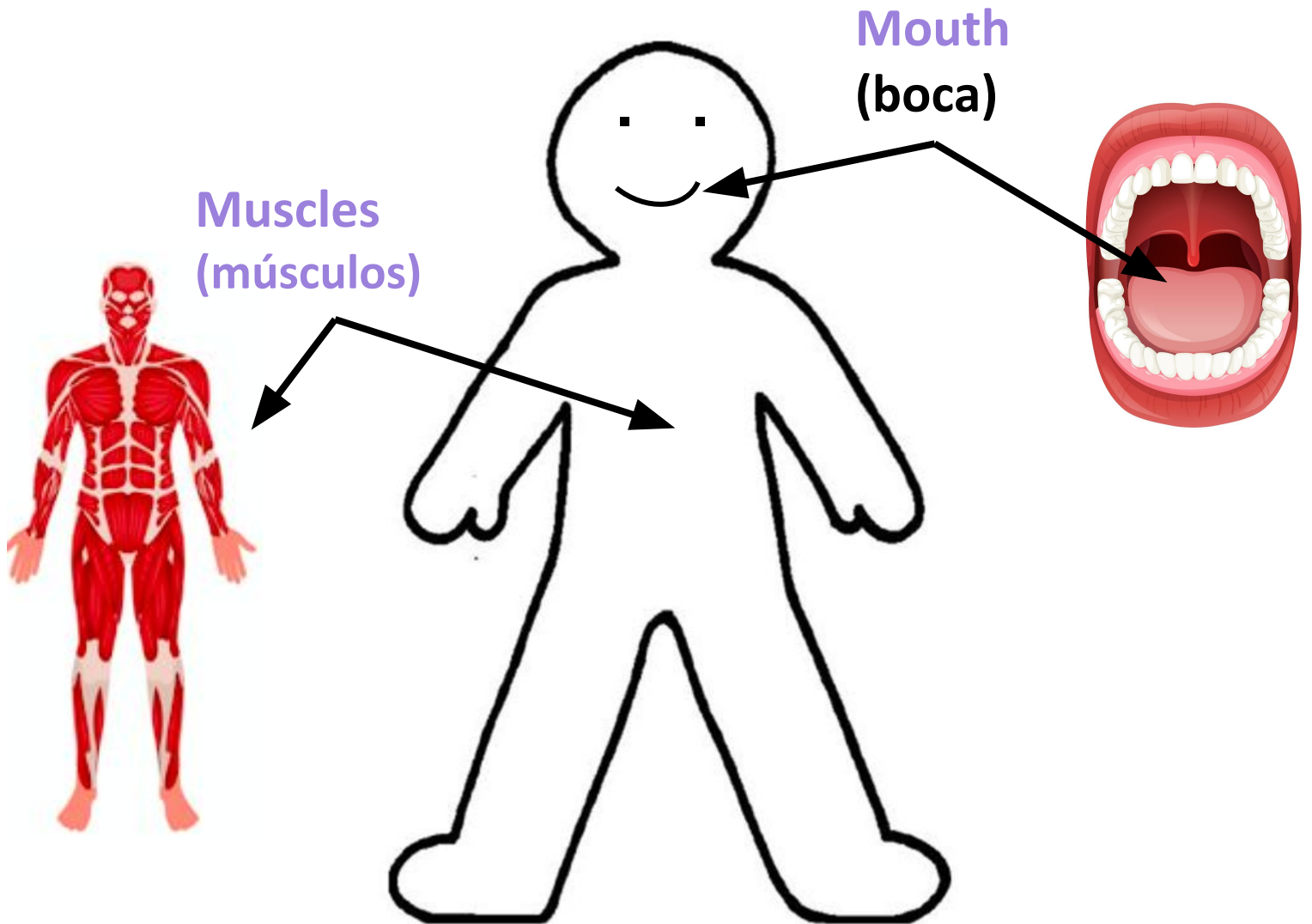


Mm



SMED'S Lección de ciencia:
¡Anatomía con la letra **M**!

Muchas (Many) partes de tu cuerpo empiezan con la letra **M**.

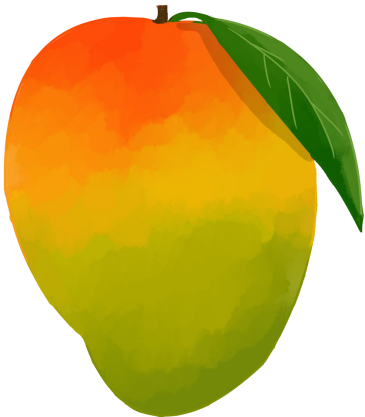


Mm



BERRY

usa la letra **M** para
ser saludable
masticando
(**munching**) frutas.



Mango



Melon
(melón)



Mandarins
(mandarinas)

Dibuja tu fruta favorita que empieza con **M**.

Mm



O usa la letra **M** para aprender de animales que empiezan con "M".

Conecta los nombres con el animal que pertenece.

Monkey
(mono)

Mallard duck
(pato Mallard)

Moose
(Alce)



Mm

WARNER



usa la letra **M** para ser saludable manteniéndose alejado de los **medicamentos** (**medications**) si no hay un adulto de confianza cerca.

Un médico te da **medicamentos** (**medications**) si estás herido o enfermo.

Si tomas **medicina** (**medicine**) sin el permiso de un adulto de confianza, puedes lastimarse.

Los **medicamentos** (**medications**) a veces se parecen a dulces, pero no lo son.

Circula los productos que son **medicamentos** (**medications**).



Mm



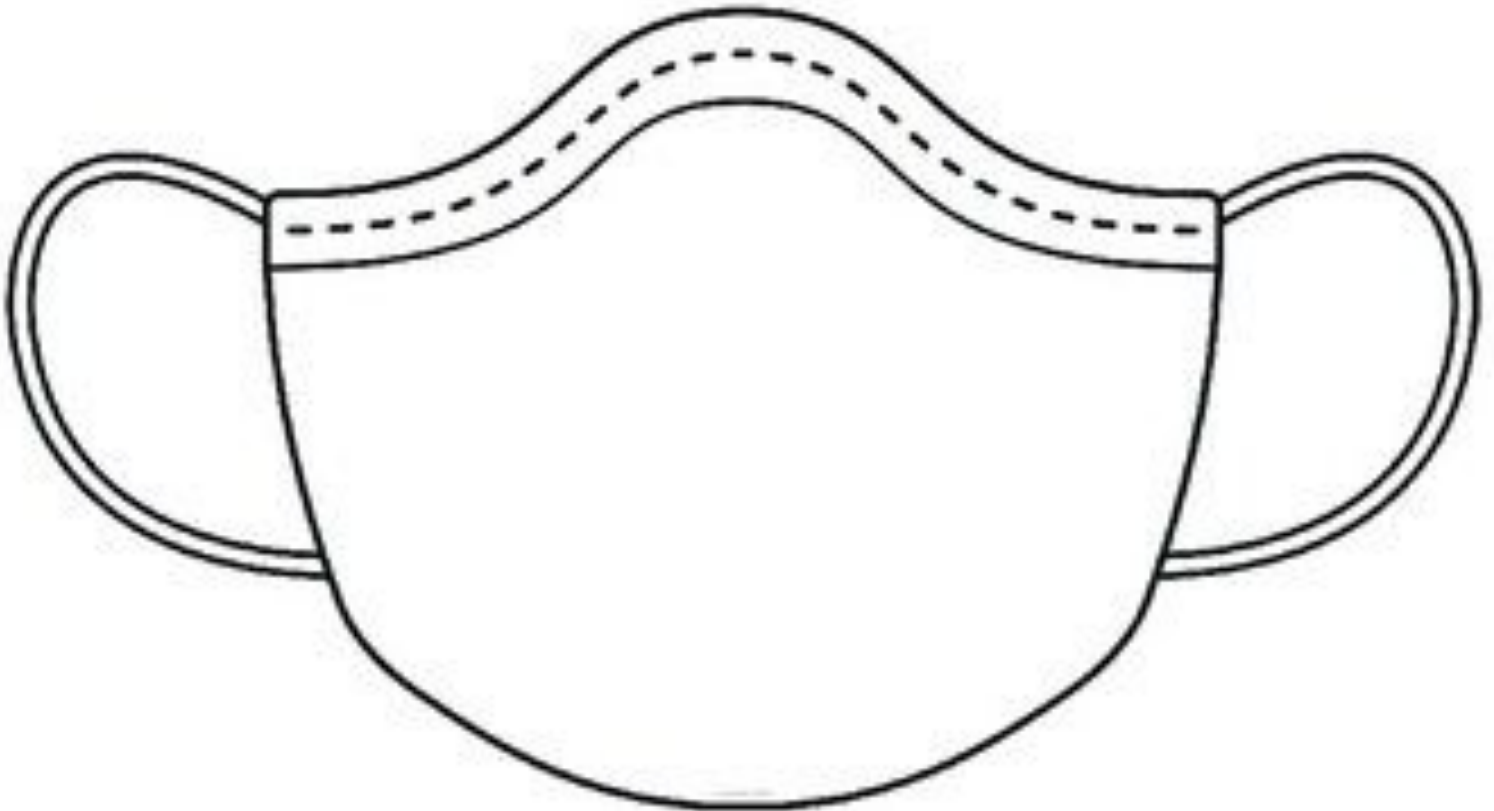
WARNER

usa la letra **M** para ser
saludable usando una
máscara (mask) cuando
está enfermo.

Las **mascarillas (masks)** hacen (**make**) que sea **mucho**
(**much**) más difícil que los gérmenes se expanden.

Los gérmenes hacen (**make**) que la gente se enferme.

Decora tu **máscara (mask)**.



Mm



Sport

usa la letra **M**
para **move**
(move)!

Marchar (**marching**) en un solo lugar es una buena manera de ponerse en movimiento (**moving**)!

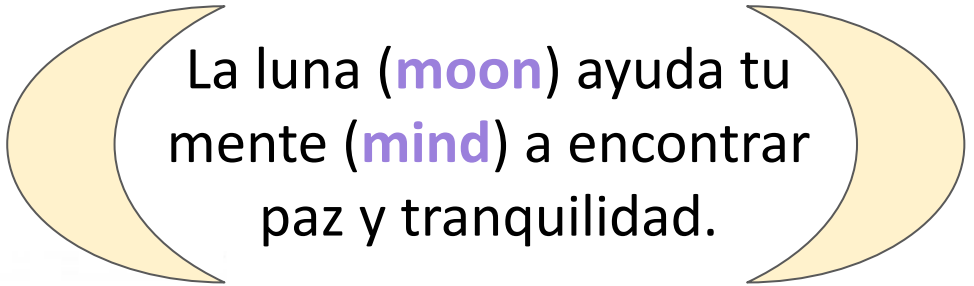


¿Puedes **marchar (march)** en un solo lugar
10 veces?

Mm



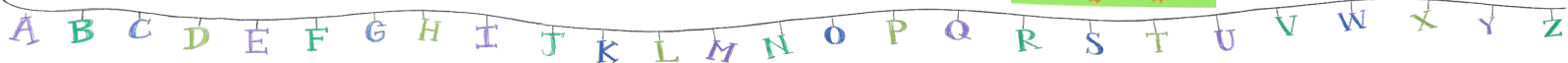
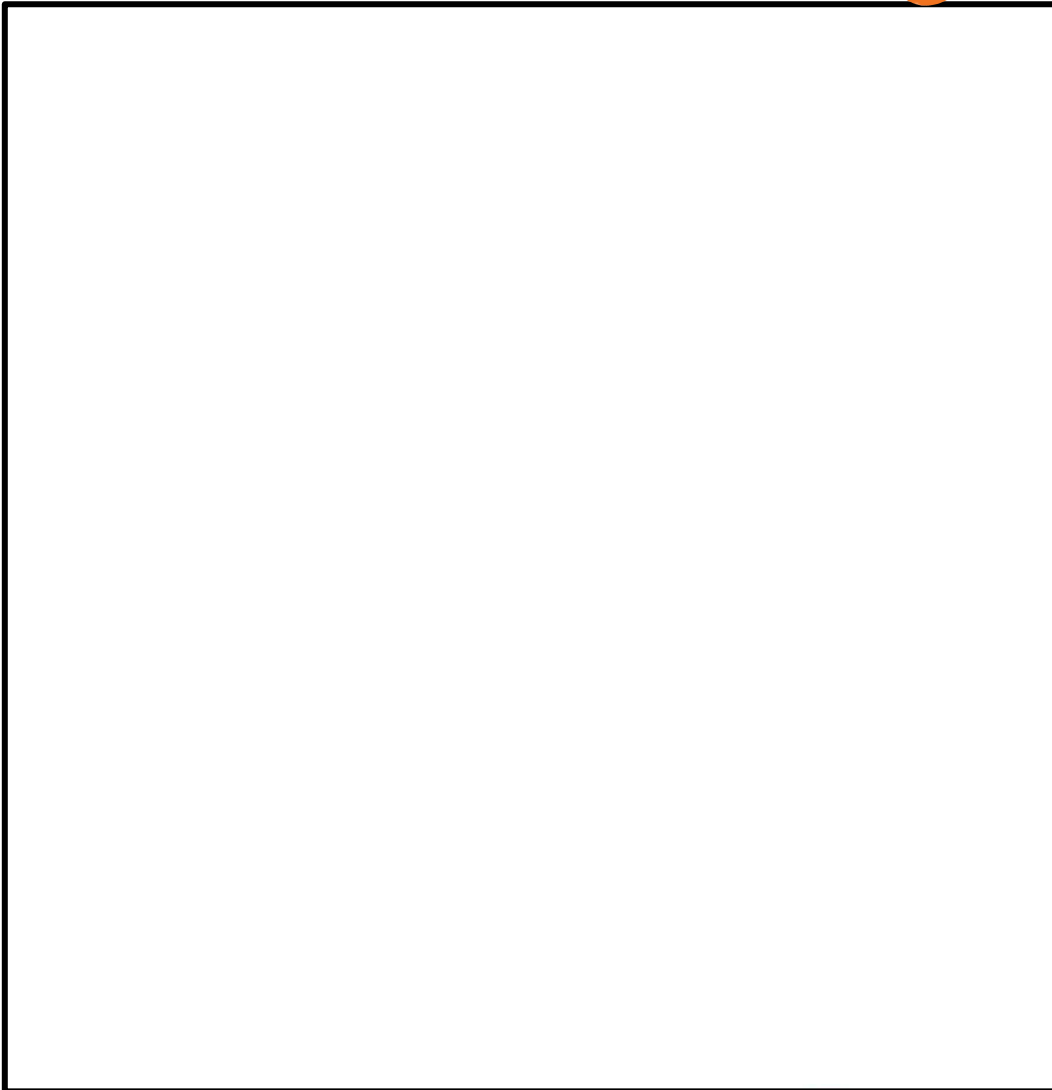
Meditando (**meditating**) es cuando te sientas y dejas que tu mente (**mind**) se calme.



Conecta los puntos para hacer (**make**) una luna (**moon**)!

Mm

Dibuja una foto de como puedes usar la letra **M** para ser más (**more**) saludable!



Mm

Estándares de Salud

- 1.1.N Nombre una variedad de alimentos saludables y explique por qué son necesarios para una buena salud.
- 1.2.N Identificar una variedad de bocadillos saludables.
- 1.5.G Nombrar partes del cuerpo y sus funciones.
- 1.1.A Explique por qué se utilizan los medicamentos.
- 1.2.A Explique qué medicamentos pueden ser útiles o dañinos.
- 1.3.A Reconoce que los medicamentos deben tomarse solo bajo la supervisión de un adulto de confianza.
- 1.9.S Reconocer que cualquier cosa puede ser venenosa o causar daño si se usa de una manera insegura.
- 1.3.P Defina “gérmenes”.
- 1.4.P Explique por qué la transmisión de gérmenes puede ser dañino para la salud.
- 7.2.P Demostrar formas de prevenir la transmisión de gérmenes (p. ej., lavarse las manos, usar pañuelos de papel).
- 5.1N Describa formas de participar regularmente en juegos activos actividades físicas que son agradables.