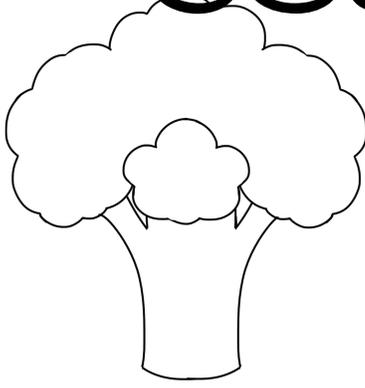


# Usando la letra



**BRÓCOLI**

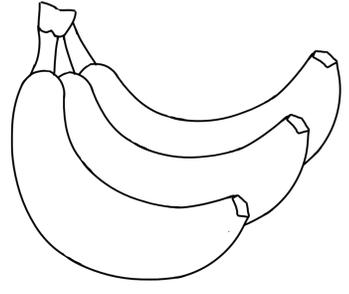


**BALL  
(BALÓN)**

# Bb



**BICICLETA**



**PLÁTANOS**

# para ser mas saludable

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

# Bb

**SMED** usa la letra **B** para hacer su cerebro saludable aprendiendo palabras que empiecen con **B**.



Trace y escribe estas palabras dos veces cada uno.

be be

\_\_\_\_\_

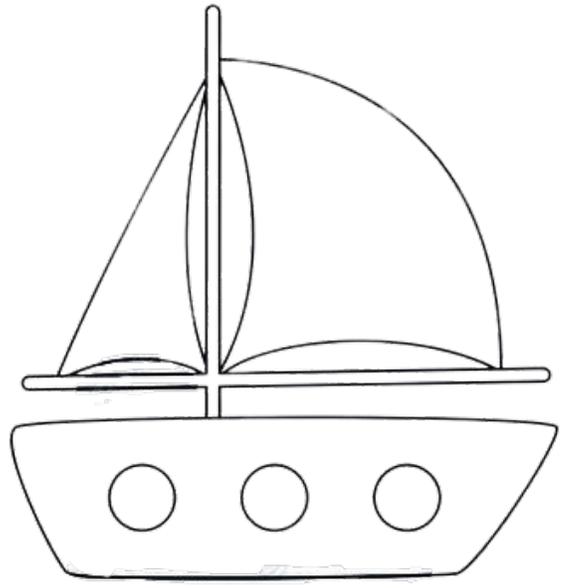
\_\_\_\_\_

bee bee

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Colorea el **barco**.



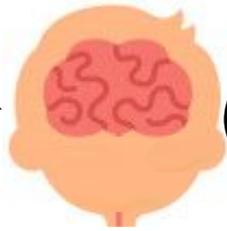


# Bb

La letra **B** es la primera letra de unas partes de tu cuerpo!



**Bones**  
(huesos):  
mantén tu cuerpo en su lugar



**Brain**  
(cerebro):  
el centro de control para tu cuerpo



**Back**  
(espalda):  
apoya tus brazos y piernas



# Bb

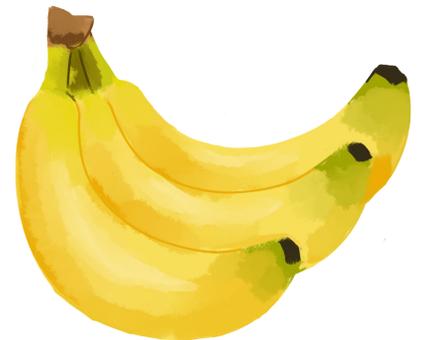


Puedes unir las frutas con sus nombres?

Blueberries  
(arandanos)

Bananas  
(plátanos)

Blackberries  
(moras)



Bb



BROC

Usa la letra **B** para  
estar saludable  
comiendo **brócoli** y  
**berenjenas**.



Betabel  
(beet)

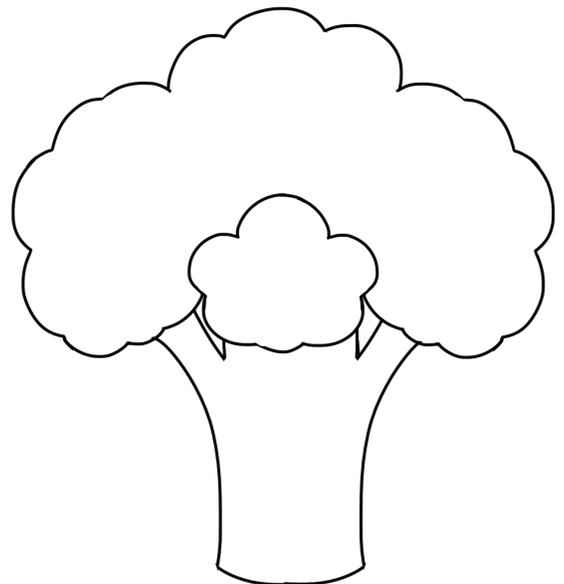
Beets help your **blood** move  
easier through your **body**.



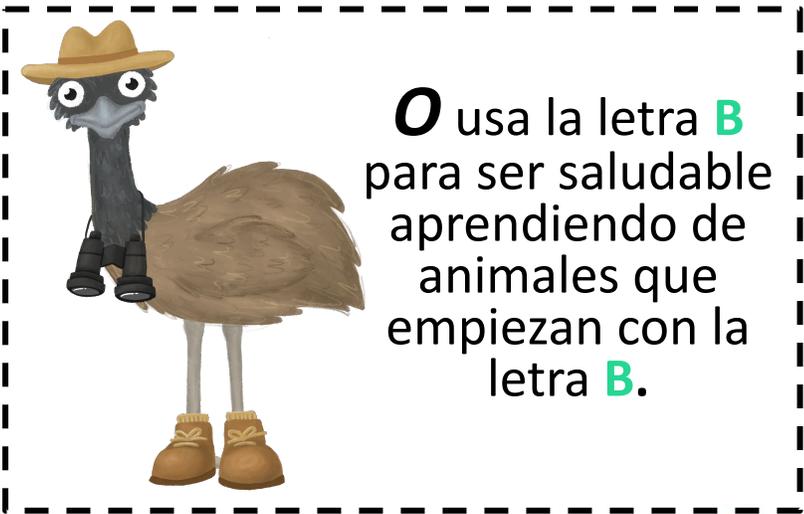
Brócoli  
(broccoli)

Brócoli ayuda a tu  
cerebro ser saludable.

Colorea el **brócoli**.



# Bb



Butterfly  
(Mariposa)

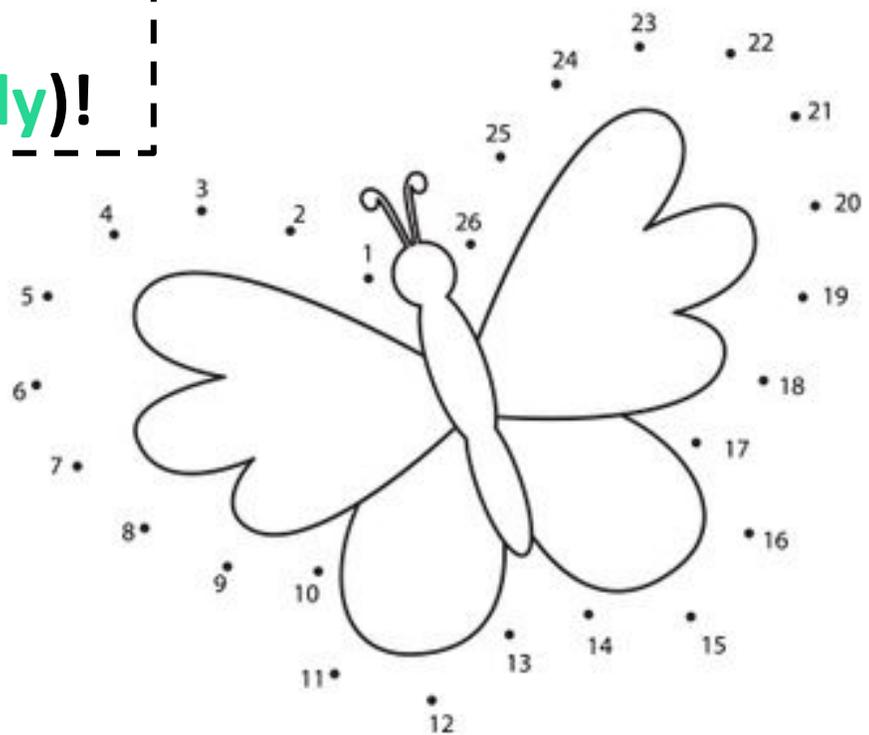


Bee  
(Abeja)



Bird  
(Pajaro)

Conecta los puntos para hacer una mariposa (butterfly)!



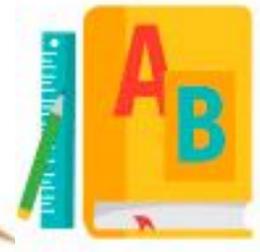
# Bb



Una caja aburrida ("bored box") está llena con cosas divertidas que te pueden mantener a ti y tu cerebro ocupados!



Building Blocks



Books



Balls



Balloons



Bubbles

Can you make a **Bored Box** today?

# Bb



**Spoon** usa la letra **B** para ser saludable comiendo **bocadillos** durante el dia!

**Bocadillos** te dan energía durante el dia!

Puedes comer **bocadillos** entre tus comidas para darte un **boost** en energia!

Encierra en un círculo cuál **bocadillo** quieres comer!



# Bb



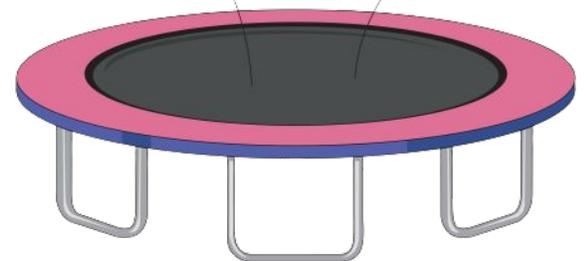
**Sport** Usa la letra **B** para ser saludable haciendo actividades que empiezan con "B"!



Bailar

Brincar

Encierra en un círculo la actividad que te gusta más!



# Bb

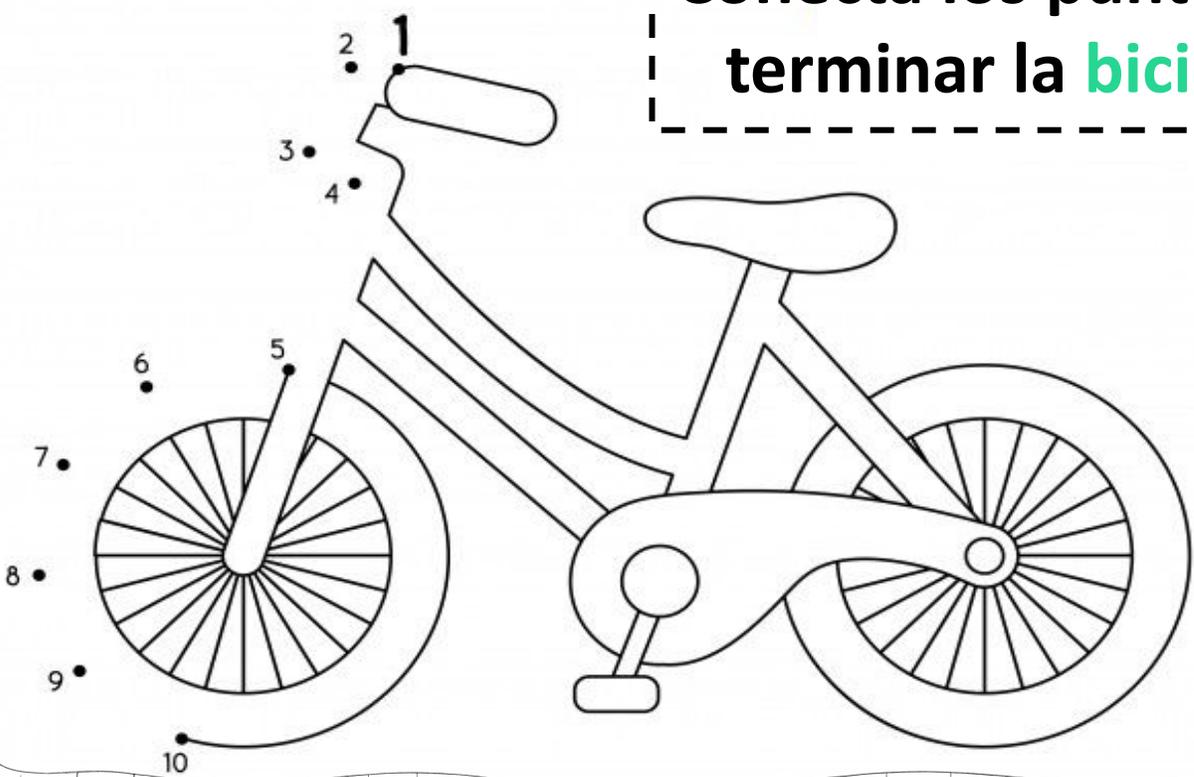


**Sport** usa la letra **B** para ser saludable andando en su **bicicleta!**

Puede ser difícil andar en **bicicleta** al principio, así que comience con ruedas de entrenamiento!



Conecta los puntos para terminar la **bicicleta!**



# Bb



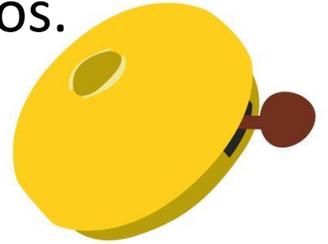
## WARNER

usa la letra **B**  
para ser saludable  
usando un casco y  
una campana  
cuando anda en su  
**bicicleta.**

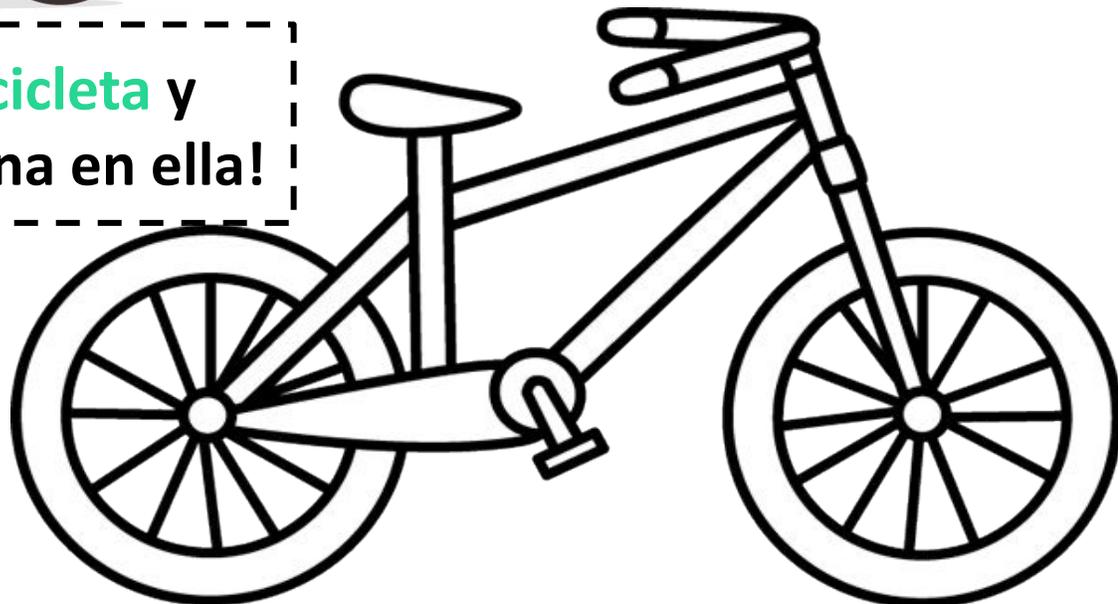
Usando un casco cuando andas en  
**bicicleta** protege tu cerebro.



También usa una campana  
para avisar a alguien cuando  
estas cerca de ellos.



Colorea esta **bicicleta** y  
dibuja una campana en ella!



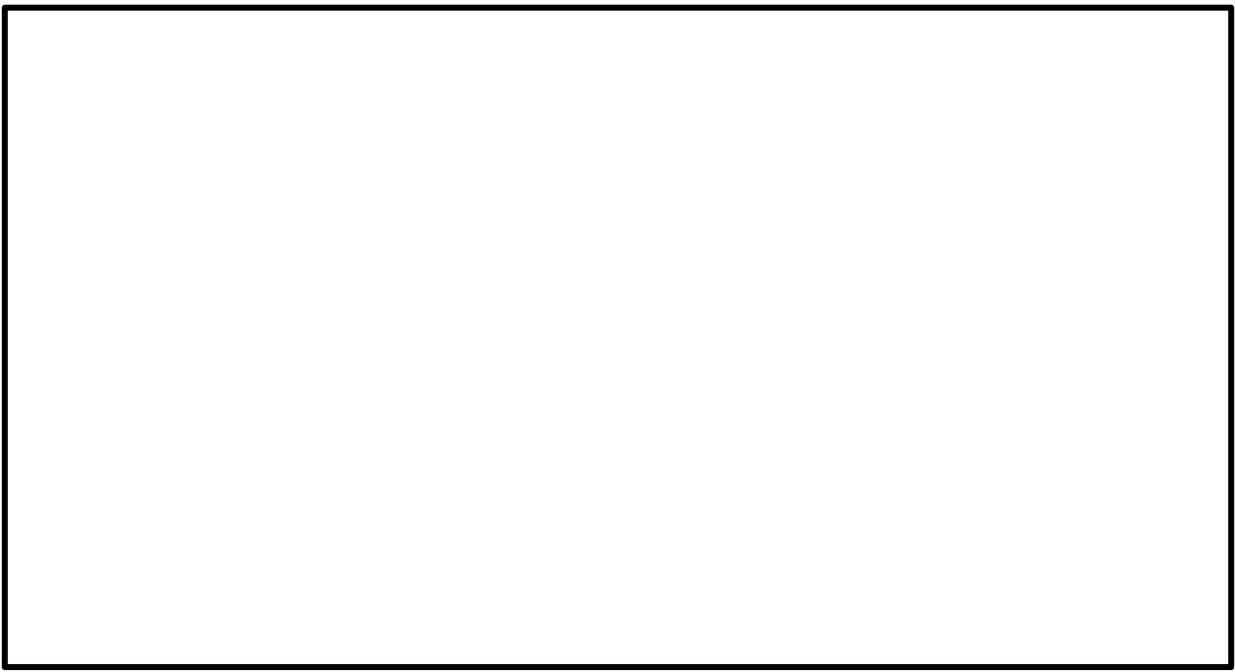
# Bb

Z



usa la letra **B** para ser saludable leyendo un libro antes de ir a cama (**bed**).

Dibuja una foto de tu libro favorito que lees antes de ir a cama (**bed**).



Toma unos momentos para relajarte y leer un libro.



Puedes dibujar una foto de como vas usar la letra **B** para ser saludable?

# Bb



# Bb

## Estándares de Salud

- 1.1.N Nombrar una variedad de alimentos saludables y explicar por qué son necesarios para una buena salud.
- 1.2.N Identificar una variedad de bocadillos saludables.
- 1.5.G Nombrar partes del cuerpo y sus funciones.
- 5.1.N Describir formas de participar regularmente en juegos activos y actividades físicas agradables.
- 1.4.N Reconocer la importancia de bocadillos saludables.
- 7.2.N Preparar un almuerzo saludable.
- 1.8.S Identificar maneras para mantenernos seguros cuando cruzamos la calle, andando en bicicleta, o jugando.