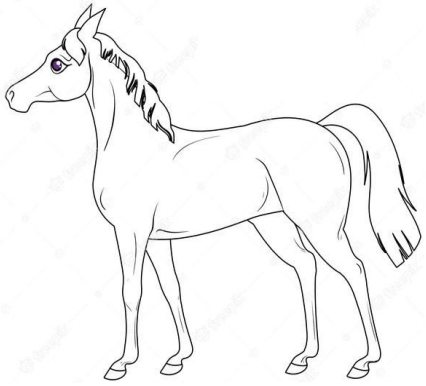


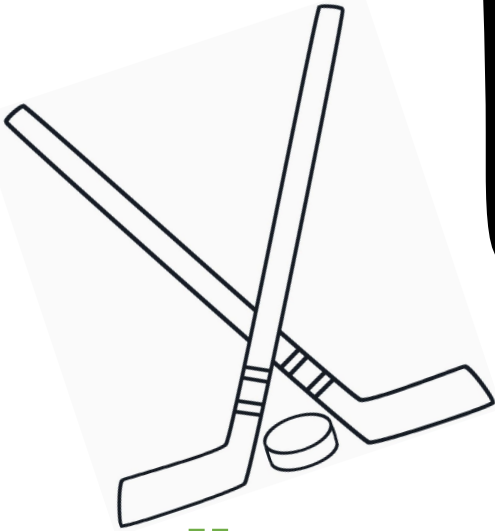
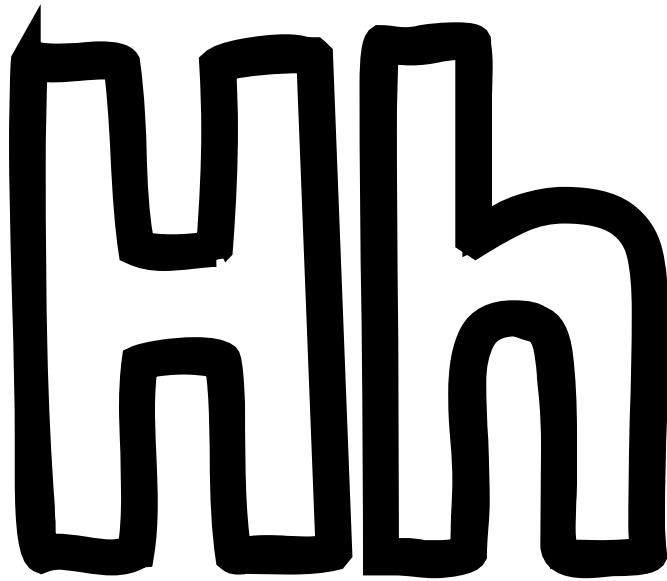
Usando la letra



HORSE
(CABALLO)



HEART
(CORAZÓN)



HOCKEY
(HOCKEY)



HELMET
(CASCO)

para ser mas saludable

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Hh



SMED

usa la letra **H** para **hacer** su cerebro saludable (**healthy**) aprendiendo palabras que empiezan con **H**.

Trace y escribe estas palabras dos veces cada uno.

his his

her her

Decora este hogar!

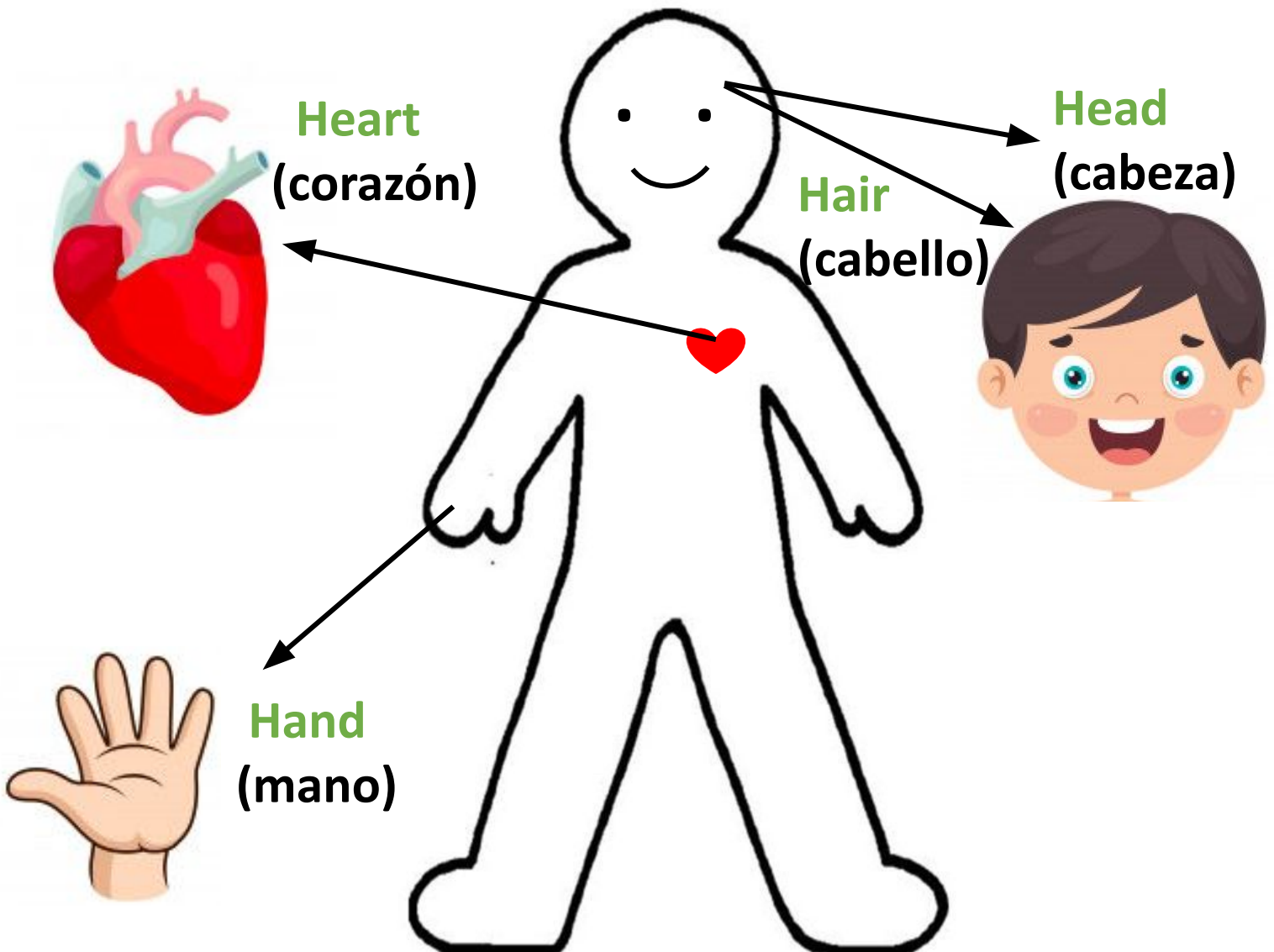


Hh



SMED'S Leccion de Ciencia:
Anatomia con la Letra
H!

La letra **H** es la primera letra de muchas partes de tu cuerpo.



Hh



BERRY
usa la letra **H** para
ser saludable
comiendo melón
dulce
(**honeydew**).



Melon dulce
(**honeydew**)

¿Cuántos pedazos de melón dulce (**honeydew**) hay?



Respuesta: _____

Hh



Sport

usa la letra **H** para
ser saludable

haciendo

actividades que
empiezan con "H".

Haga coincidir las
actividades y encierre
en un círculo su
favorita!



Hockey

Al escondite
(**hide** and seek)

La rayuela
(**Hopscotch**)



Hula-hoop



High Knees

- Alterne levantando cada rodilla lo más alto posible para tocar las manos

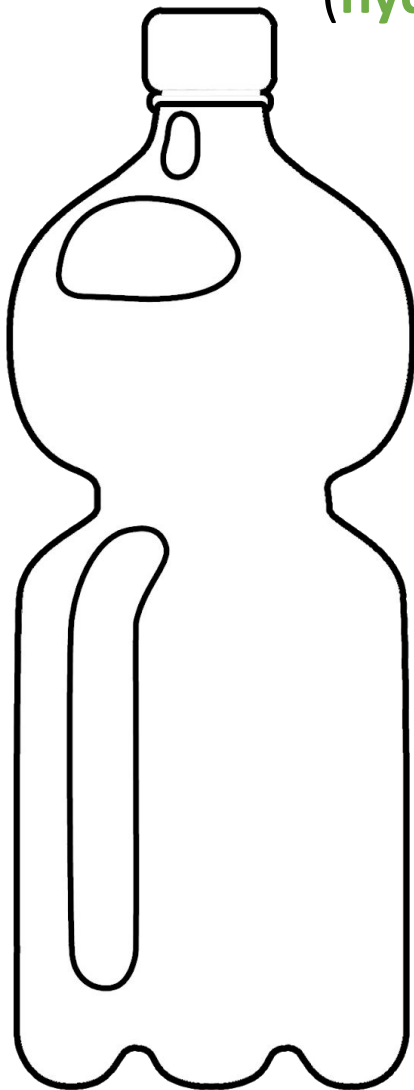
Hh

AGUA



usa la letra **H**
para ser
saludable
(**healthy**) al
mantenerse
hidratado en
el calor (**heat**).

Cuando esta caliente (**hot**), tu cuerpo (**body**)
necesita más agua que lo usual, por eso es
importante mantenerse hidratado
(**hydrated**).



Hidratación (hydration) significa
tomando suficiente agua para
mantener tu cuerpo saludable
(**healthy**).

Decora tu botella de
agua que ayuda
mantenerte **hidratado**.

Hh

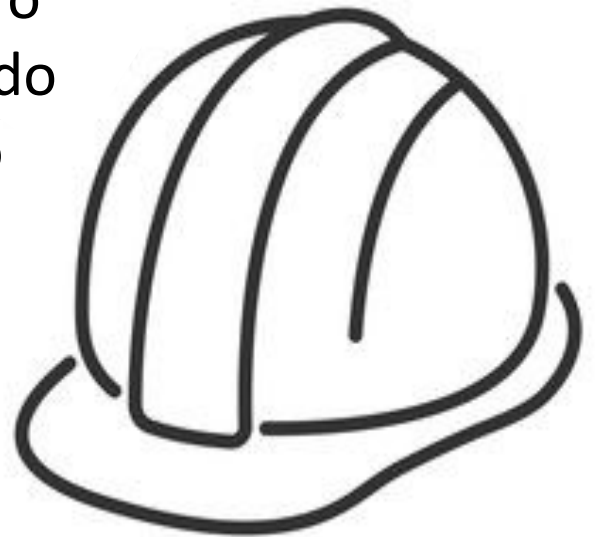


WARNER

usa la letra **H**
para ser
saludable
poniéndose su
casco (**helmet**).

Mantiene tu cabeza (**head**) seguro
teniendo un casco (**helmet**) cuando
andas en tu bicicleta, scooter, o
patineta

Decora tu casco
(**helmet**). →



Circula cada actividad donde necesitas un casco
(**helmet**).



Bicicleta



Scooter

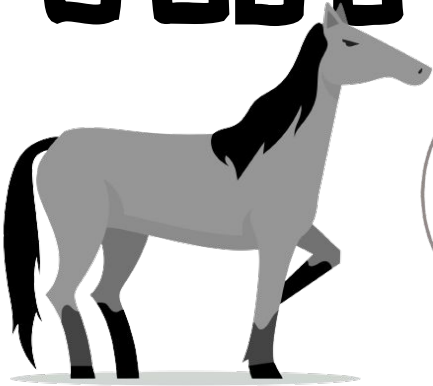


Patineta

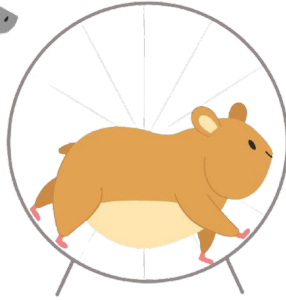
Hh



O usa la letra **H** para ser saludable aprendiendo nombres de animales que empiezan con **H**.



HORSE
(CABALLO)



HAMSTER
(HÁMSTER)



HERMIT CRAB
(CANGREJO
ERMITAÑO)



HUMMINGBIRD
(COLIBRÍ)

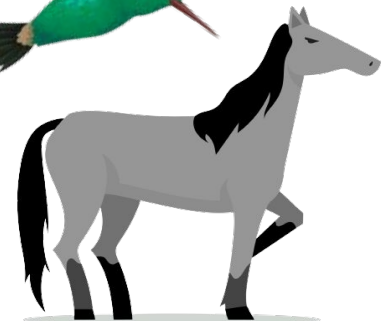
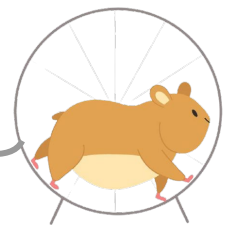
Haga coincidir los animales con sus nombres!

Horse

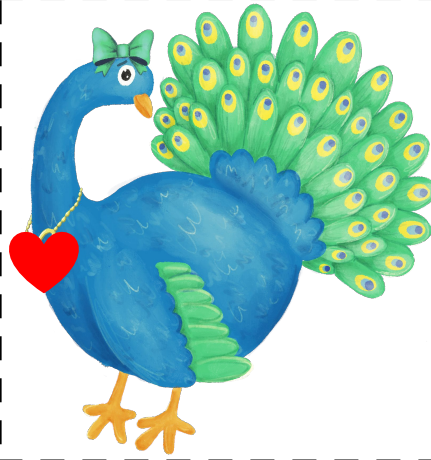
Hermit Crab

Hamster

Hummingbird



Hh



Pathy
usa la letra **H** para
ser saludable
abrazando
(**hugging**) sus
amigos y familia.

Abrazando (**hugging**) a sus amigos y familia ayuda a Pathy calmarse y sentirse feliz (**happy**).

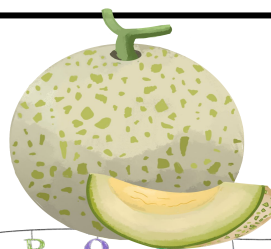
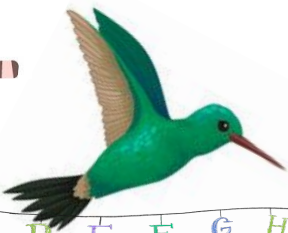
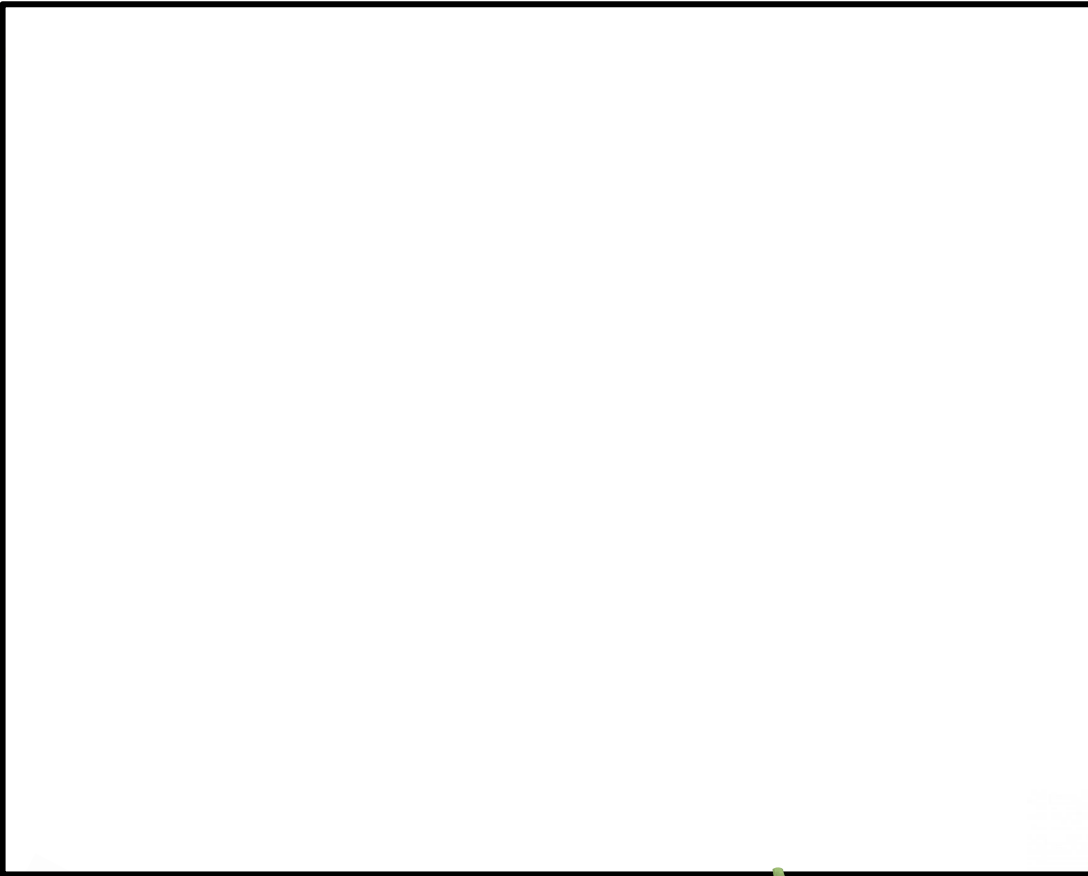
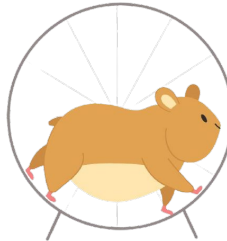
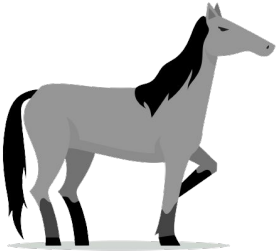


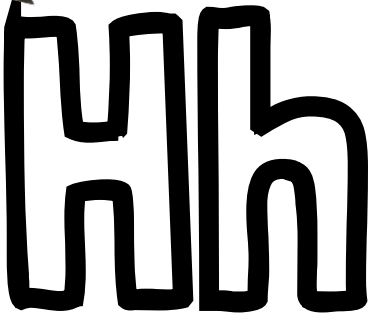
Recuerda de preguntar
a tus amigos o familia si
esta bien darle un
abrazo (**hug**)!

A quién vas abrazar (**hug**) hoy?

Hh

Dibuja una foto de
como puedes usar la
letra **H** para ser más
saludable (**healthy**)!





Estándares de Salud

- 1.1.N Nombre una variedad de alimentos saludables y explique por qué son necesarios para una buena salud.
- 1.2.N Identificar una variedad de bocadillos saludables.
- 7.1.N Elegir bocadillos saludable.
- 1.5.G Nombrar partes del cuerpo y sus funciones.
- 7.2.M Describir formas positivas de mostrar interés, consideración y preocupación por los demás.
- 8.1.M Animar a otros cuando participan en actividades seguros y saludables.
- 5.1.N Describir formas de participar regularmente en juegos activos y actividades físicas agradables.
- 1.8.S Identifica maneras para mantenerse seguro cuando cruzando la calle, andando en bicicleta, o jugando.
- 7.1.S Seguir las reglas del juego seguro y las rutinas de seguridad.