

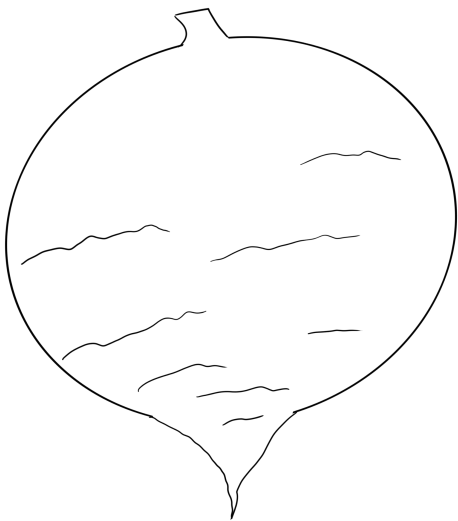
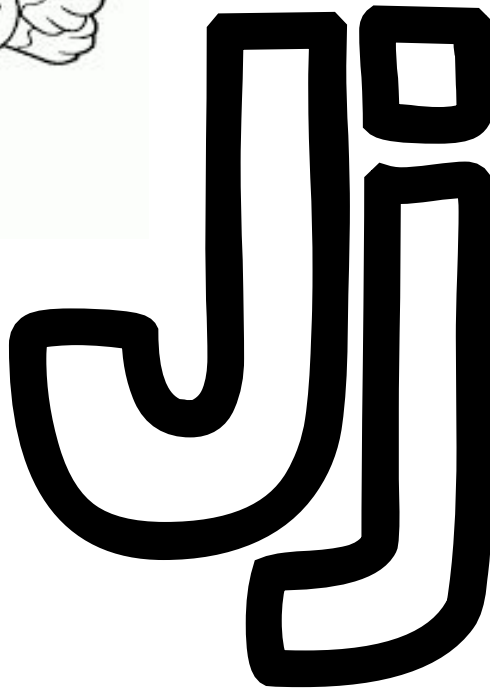
# Usando la letra



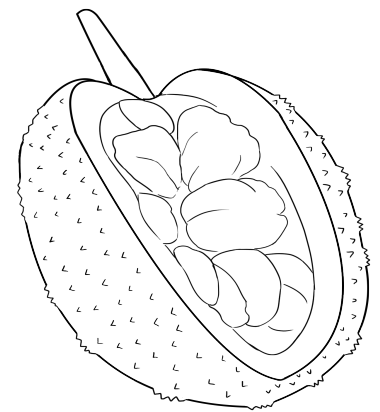
**JAGUAR**



**JELLYFISH  
(MEDUSA)**



**JICAMA**



**JACKFRUIT  
(Yaca)**

para ser mas saludable

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Jj



SMED usa la letra **J** para hacer su cerebro saludable aprendiendo palabras que empiezan con “**J**”.

Trace y escriba estas palabras dos veces cada una.

just just

\_\_\_\_\_

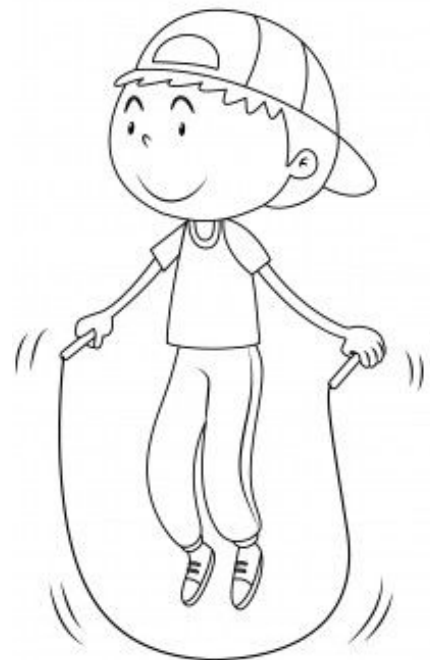
\_\_\_\_\_

jump jump

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Puedes colorear al niño saltando la cuerda (**jumprope**)?



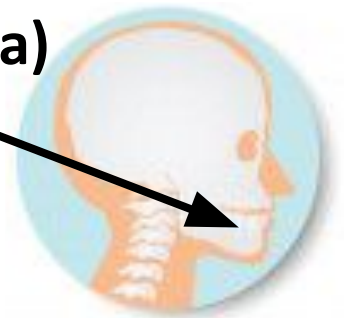
Jj



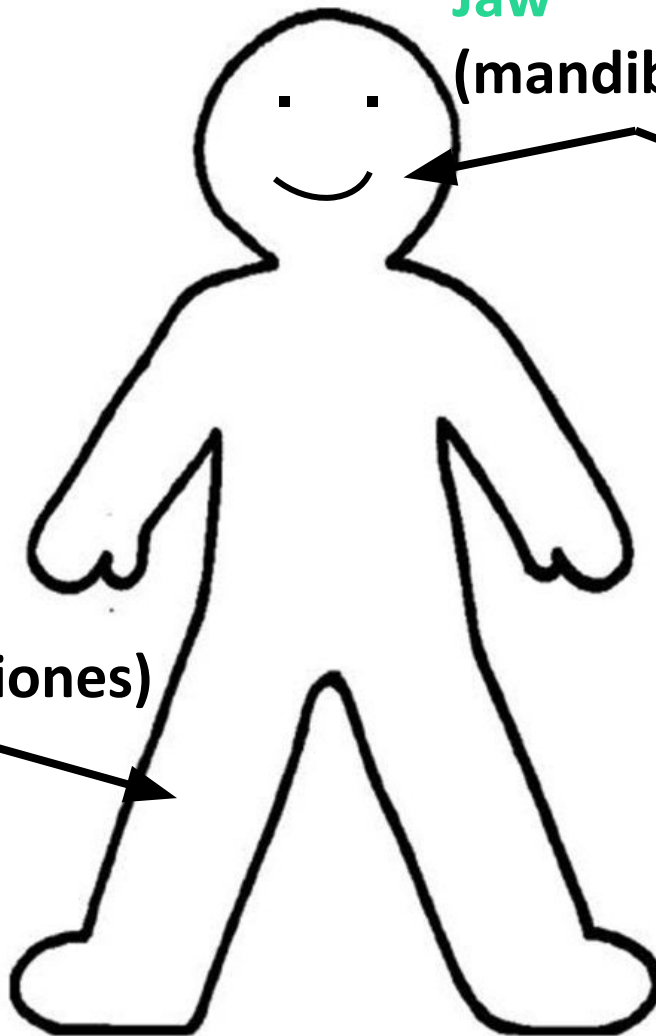
SMED'S Lección de ciencia:  
¡Anatomía con la letra J!

Muchas partes de tu cuerpo comienzan con la letra J.

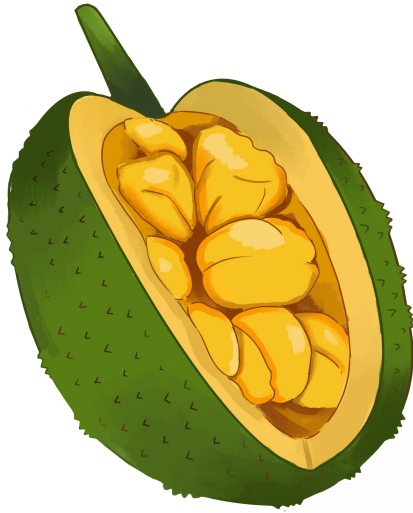
Jaw  
(mandibula)



Joints  
(articulaciones)

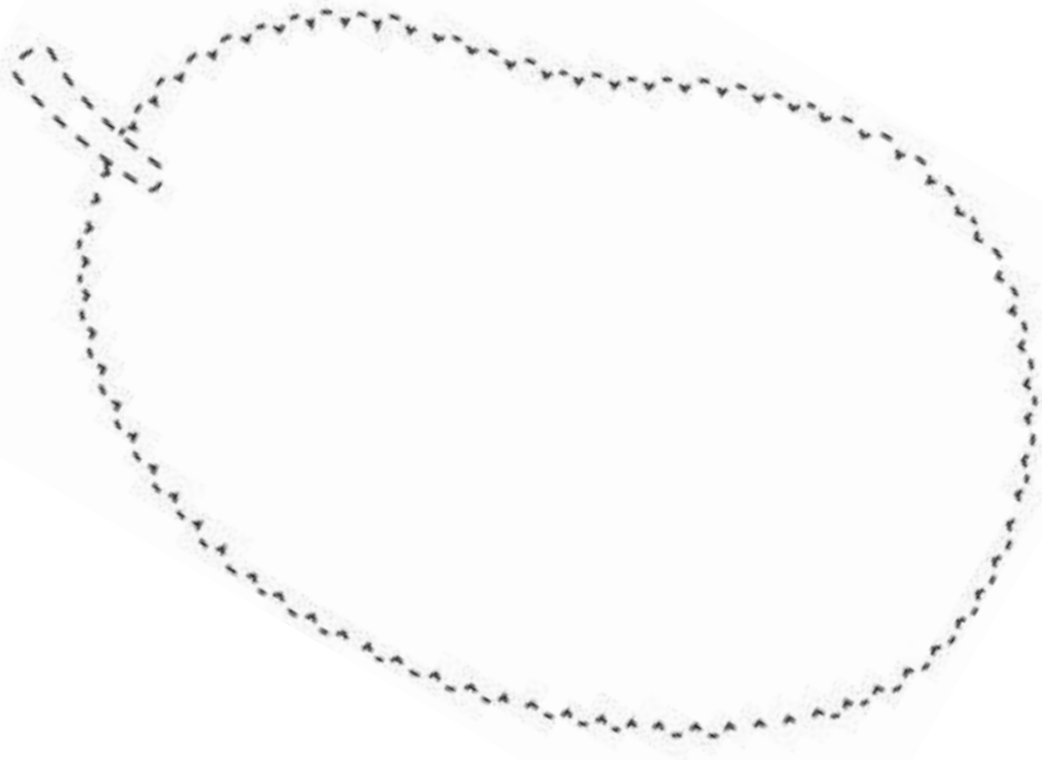


Jj



Jackfruit  
(Yaca)

Traza y colorea la yaca (**jackfruit**).



BERRY

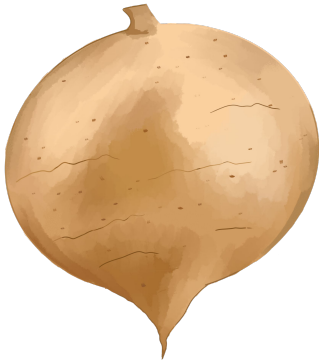
usa la letra **J** para  
ser saludable  
comiendo yaca  
(**jackfruit**).

Jj



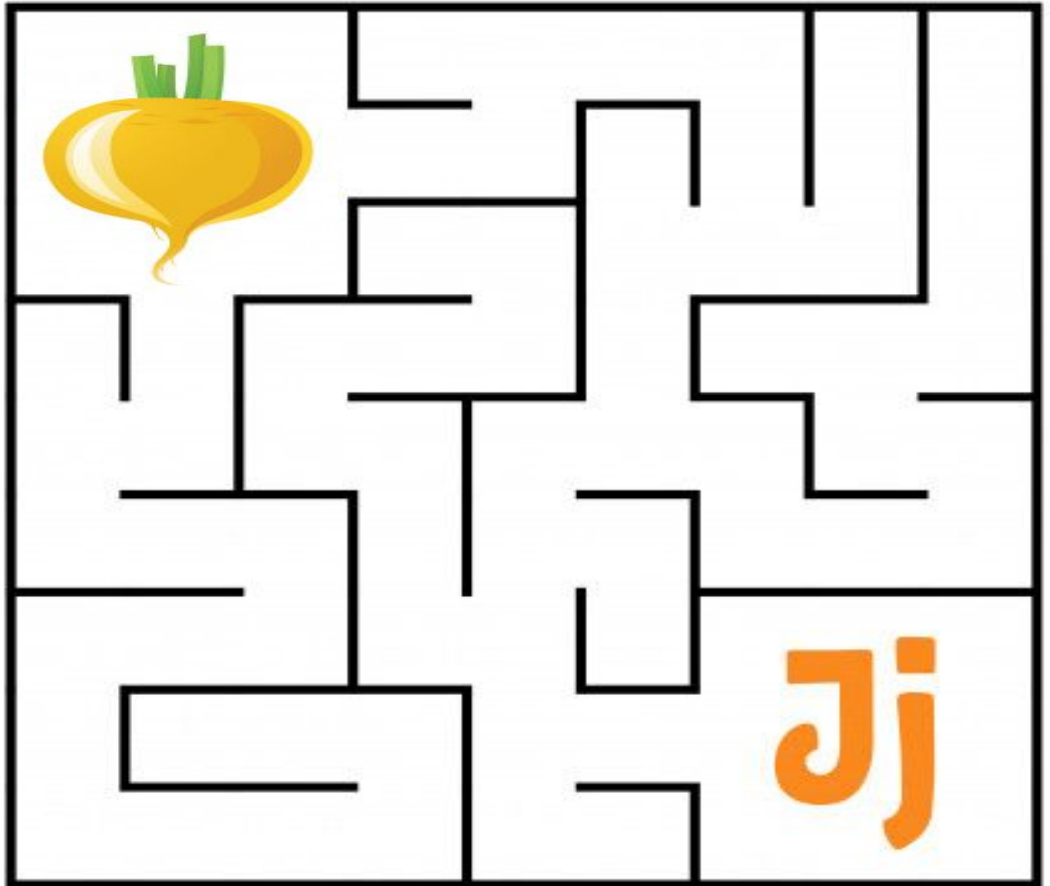
BROC

usa la letra **J** para  
ser saludable  
comiendo jícama  
(jicama).



Jícama  
(jicama)

Ayuda a la  
jícama  
(jicama)  
alcanzar la  
letra **J**!





Jj



# Sport

usa la letra **J**  
para brincar  
**(jump)**!



**Jump Roping**  
(Brincando la cuerda)



**Jumping Jacks**  
(Salteos)

Colorea cuántos salteos (**jumping jacks**) puedes hacer!

1	3	5	7	9
2	4	6	8	10

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

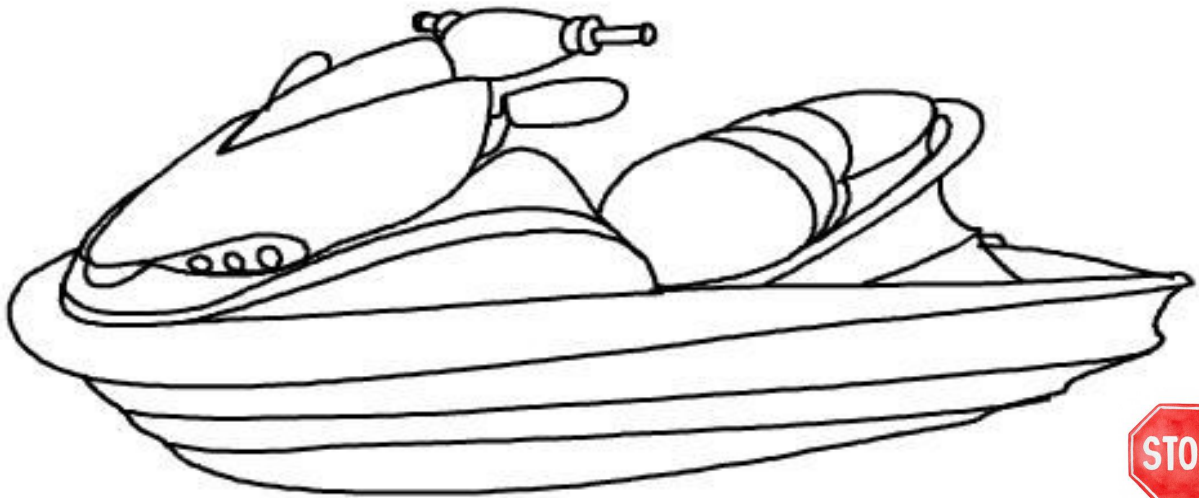
Jj

AGUA



usa la letra **J**  
para ser  
saludable  
andando en  
moto de agua  
(**jet** skiing).

¿Puedes colorear el moto de agua (**jet** ski)?



WARNER



Cuando vas andar  
en una moto de  
agua (**jet** ski),  
asegurate de  
ponerte una  
chaqueta (**jacket**)  
de seguridad.

Jj



**WARNER**

usa la letra **J** para ser  
saludable sabiendo  
que trabajos (**jobs**)  
tienen adultos  
confiados.

Si necesitas encontrar un adulto confiado, hay algunos trabajos (**jobs**) donde puedes confiar en todos los adultos que están allí.



Doctores  
(Doctors)



Maestros  
(Teachers)



Policia  
(Police)



Padres  
(Parents)



Jj



O usa la letra **J** para aprender de animales que empiezan con "J".

Ayuda al **jaguar** y la medusa (**jellyfish**) alcanzar sus casas!



Jaguar



Jellyfish  
(medusa)



Jj



Pathy

usa la letra **J** para ser saludable uniéndose (**joining**) a grupos y haciendo amigos.



¿Cuales son tres lugares donde puedes unirte (**join**) a un grupo?

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

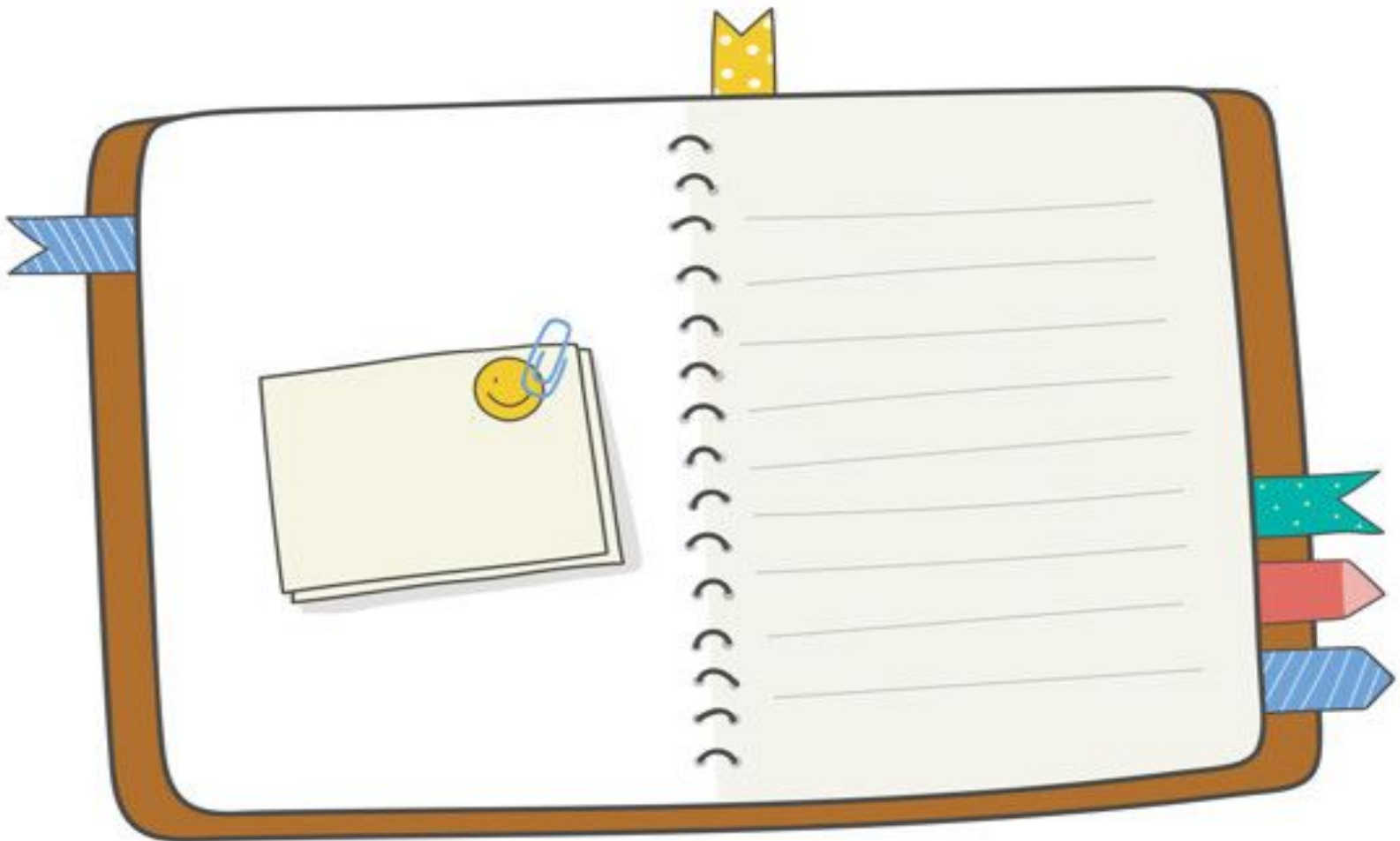
Jj



Z

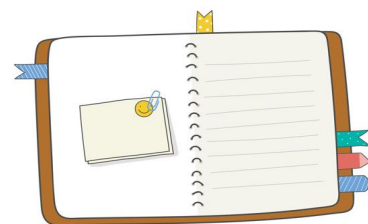
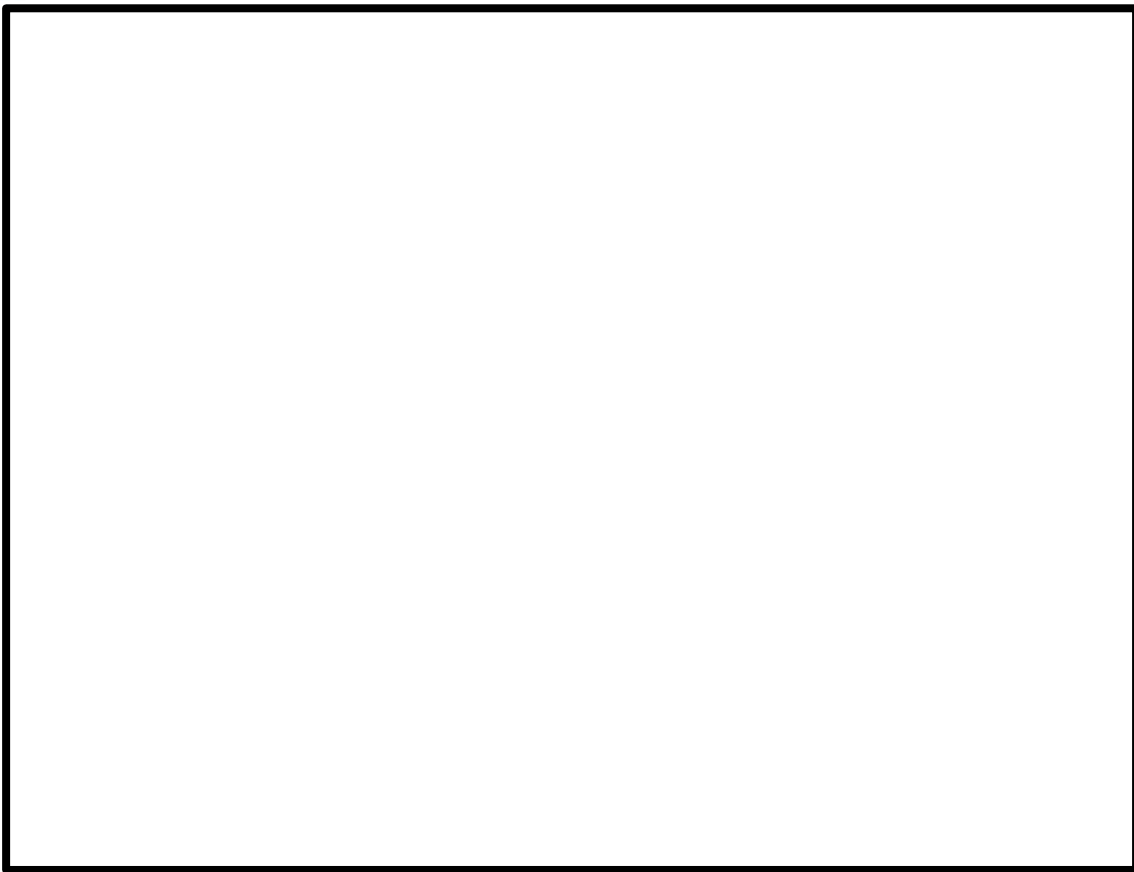
usa la letra **J** para ser saludable usando su diario (**journal**) para escribir y dibujar sus sentimientos.

Escribe (**jot**) tus pensamientos!

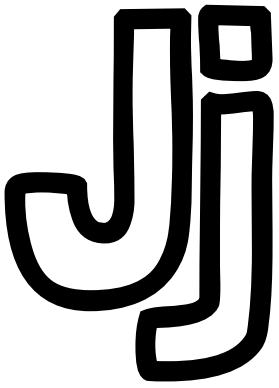


Jj

Dibuja una foto de  
como puedes usar la  
letra **J** para ser más  
saludable.







## Estándares de Salud

- 1.1.N Nombre una variedad de alimentos saludables y explique por qué son necesarios para una buena salud.
- 1.2.N Identificar una variedad de bocadillos saludables.
- 7.1.N Elegir bocadillos saludable.
- 1.4.G Identificar adultos confiados que promueven crecimiento saludable y desarrollo (e.g., médicos, enfermeros, dentistas, y optometristas).
- 1.5.G Nombrar partes del cuerpo y sus funciones.
- 3.1.S Identificar adultos confiados que pueden ayudar en situaciones de emergencia.
- 1.2.M Describir las características de familias.
- 1.3.M Identificar adultos confiados en casa y en la escuela.
- 7.2.M Describir formas positivas de mostrar interés, consideración y preocupación por los demás.
- 8.1.M Animar a otros cuando participan en actividades seguros y saludables.
- 1.5.P Identify practices that are good for the environment, such as turning off lights and water, recycling, and picking up trash.